



A.L.P.

Associazione Lavoratori e Pensionati "G. Marzotto"

Associazione di Promozione Sociale

Marzo

Aprile

2017

Bimestrale

Spedizione

n° 2

Notiziario dell'Associazione Lavoratori Anziani "G. Marzotto" Aut. Tribunale di Vicenza n° 293 del 16/01/1973

Direzione e Redazione: **Via Gaetano Marzotto 3, 36078 VALDAGNO (VI) Tel. e Fax 0445-410500;**

Uffici periferici: **Via Marconi 34 Tel. 0445-481290**

www.alpvaldagno.it

E-mail: **alpvaldagno@libero.it**

Direttore responsabile **Gianni Luigi Spagnolo**. Redazione **Mauro Dal Lago, Guido Caile, Nadia Cecchinato**. Grafica e impaginazione **Diego Rappo**

Poste Italiane S.p.A.- Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n°46) art.1, comma 2, DCB Vicenza. **Stampa: Punto Stampa Cornedo V.no**

Care amiche e cari amici,

Riordinando la mia biblioteca e sfogliando alcuni libri di scuola di ormai tanti anni fa mi è capitato in mano un testo di storia nel quale ho trovato un foglio, per la verità un po' sbiadito ed ingiallito dal tempo, contenente delle riflessioni veramente importanti che mi hanno trasmesso sentimenti di serenità e di forza interiore indispensabili per vivere al meglio ed in pace con se stessi e con il prossimo e che vorrei condividere con voi in questo periodo che ci accompagna verso la celebrazione della Santa Pasqua.

"Finché è possibile, senza doverti arrendere, conserva i buoni rapporti con tutti. Dì la tua verità con calma e chiarezza, ascolta gli altri, anche l'arrogante, il noioso e l'ignorante, perché anch'essi hanno una loro storia da raccontare. Evita le persone prepotenti e aggressive, esse sono un tormento per lo spirito. Se ti paragoni agli altri puoi diventare vanitoso ed aspro, perché sempre ci saranno persone superiori ed inferiori a te.

Rallegrati dei tuoi risultati come dei tuoi progetti. Mantieniti interessato alla tua professione, anche se umile: è un vero tesoro nelle vicende mutevoli del tempo. Sii prudente nei tuoi affari, perché il mondo è pieno di inganni. Ma questo non ti impedisca di vedere quanto c'è di buono; molte persone lottano per alti ideali, e dappertutto ci sono esempi di vite piene di eroismo.

Sii te stesso, non fingere di amare e soprattutto non essere cinico riguardo all'amore, perché, a dispetto di ogni aridità, esso è perenne e continuamente si rigenera come l'erba dei prati.

Accetta di buon grado l'insegnamento degli anni, abbandonando riconoscente le cose della giovinezza. Tieni viva e coltiva la forza d'animo per difenderti dall'improvvisa sfortuna e non angosciarti con tristi fantasie perché molte paure nascono dalla solitudine e dalla stanchezza interiore e sempre sii delicato con te stesso. Ricordati che tu sei una creatura dell'universo ed hai un preciso diritto di vivere in pace ed in armonia con quanto ti circonda. Perciò sta in pace con tutti e qualunque siano i tuoi travagli e le tue aspirazioni, pur nella confusione della vita, conserva la pace nella tua anima e nel tuo modo di vivere.

Ricordati che, nonostante tutta la sua falsità, gli affanni di ogni giorno, la durezza del lavoro ed i sogni infranti, questo è ancora un mondo meraviglioso. Sii prudente e fa di tutto per essere felice."

Auguro a tutti voi, alle vostre famiglie e tutti i vostri cari di vivere per tutto l'anno la gioia della Pasqua nella pace, serenità e salute.

Un abbraccio a tutti.



ASSEMBLEA ORDINARIA

L'Assemblea Ordinaria dei soci per il 2017 è stata fissata per Sabato 29 Aprile alle ore 9,00 presso la sede sociale in prima convocazione e DOMENICA 30 Aprile alle ore 10,00 in seconda convocazione presso la Sala Marzottini.

Nel rispetto delle norme dello Statuto, anche quest'anno, abbiamo indetto l'assemblea per la discussione e l'approvazione del bilancio economico della gestione 2016.

L'assemblea, inoltre, ha lo scopo di illustrare ai soci l'andamento delle attività avvenute nel corso dell'anno.

Mi auguro una numerosa partecipazione a questo importante momento.

Il Presidente

Mons. Costantino Luna (1910 - 1997)

Vescovo missionario

Sempre gentile, mite all'apparenza e misurato nelle parole, ma pervaso da una grande forza interiore che si percepiva ogni volta che ti stringeva la mano e incrociavi il suo sguardo sereno. E' così che molti ancora ricordano Costantino Luna, il «vescovo degli ultimi». L'ho incontrato alcuni mesi prima della sua morte, quando il suo sorriso e i suoi occhi vivaci facevano scordare la sua età ormai avanzata.

Era nato a Recoaro il 19 dicembre 1910 da Mariano e Olivia Pianegonda, e dopo il seminario missionario presso i frati francescani di Chiampo concluse il noviziato a Venezia, indossando il saio francescano nel 1925. Ordinato sacerdote a Udine il 2 luglio 1934, qualche giorno dopo rientrò a Recoaro per celebrarvi la prima messa.

Dal 1935 fu in Cina, dove studiò per tre anni a Pechino, diventando professore di lettere e diritto cinese per essere poi mandato a dirigere una missione dell'O-nan, nella Cina centrale. Nel grande paese asiatico rimase in tutto 13 anni, testimone di eventi drammatici come la lotta per il potere tra i comunisti di Mao e i nazionalisti di Chiang Kai-Shek, l'invasione giapponese del '37 e la seconda guerra mondiale.

Rientrato in Italia nel 1947, si laureò in diritto canonico a Roma. Da qui fu inviato in Francia, dove nel 1950 a Tolosa conseguì il dottorato in diritto canonico e il diploma in studi superiori francescani presso quella università.

Nel 1952 gli fu affidata una nuova missione, questa volta in Guatemala, paese che sarebbe divenuto la sua definitiva destinazione pastorale. Qui tra il 1954 e il '55 fu parroco di Retalhuleu nel dipartimento di Izabàl, nel cuore della foresta, a 120 km dalla capitale Città del Guatemala, dedicandosi in particolare alla costruzione di nuovi edifici di culto, ma soprattutto impegnandosi in un'intensa azione di istruzione dei giovani e di assistenza ai malati. Fu quindi nominato vescovo della neo-costituita diocesi di Zapata, comprendente un vastissimo territorio montuoso di quasi 15 mila kmq, dal clima torrido e popolato da circa 400 mila abitanti. Costantino Luna aveva all'epoca 45 anni e diventava così uno dei più giovani vescovi della Chiesa cattolica mondiale.

Avvezzo a condurre una vita semplice e spartana (all'inizio dormiva in chiesa e si lavava personalmente la biancheria), favorì da subito la ricostruzione delle chiese e delle opere parrocchiali andate distrutte dal grande terremoto del 1942, lavorando in un difficile contesto politico contrassegnato dalla sanguinosa guerra civile fra la destra militare (salita al potere nel 1963 con un colpo di stato) e i guerriglieri comunisti, e ricercando i finanziamenti necessari alla sua attività pastorale anche con frequenti e rischiosi viaggi negli Stati Uniti.

Ma nel 1976 un altro violentissimo sisma sconvolse la zona, con effetti ancora più devastanti che furono così descritti dallo stesso vescovo Luna in una lettera dello stesso anno: «Montagne si spostarono, crepacci profondi spaccarono la terra, nuove fonti d'acqua sgorgarono [...], paesi interi scomparvero. Il 75% della diocesi fu rasa al suolo [...] Il lavoro di 20 anni andò in fumo in pochi secondi». Diresse quindi parte dell'opera di ricostruzione, restituendo circa 2000 nuove abitazioni agli abitanti più poveri e avviando i lavori per riportare in vita per la seconda volta le quasi 300 chiese della diocesi andate distrutte, mentre fin dal 1963 era stato nominato presidente dell'associazione nord-americana *Apostolato della Sofferenza*, con sede nella diocesi di Springfield, Massachusetts.

Contro le violenze e le atrocità della repressione governativa negli anni '70 e '80, pubblicò un volumetto in forma di «lettera apostolica» dal titolo *No mataràs! (Basta uccidere!)* che ebbe una certa diffusione in tutto il Guatemala. Il 30 maggio 1979, dopo aver retto per quasi 24 anni la diocesi di Zacapa, rassegnò al papa le dimissioni dall'incarico, quando ormai l'età e le condizioni di salute non gli consentivano più di percorrere (a piedi o a cavallo) le lunghe distanze fra un paese e l'altro dell'immensa regione. Ma quella lettera indirizzata a Giovanni Paolo II conteneva anche un giudizio critico nei confronti della Chiesa, che al vescovo recoarese sembrava essere indifferente nei confronti dei barbari massacri attuati dal governo del Guatemala: «Considerando che ho passato quasi dieci anni in una repressione sanguinosa causata dalla guerriglia e dalla controguerriglia, con approssimativamente 4000 morti nel territorio della Diocesi, è contro la mia coscienza l'atteggiamento di chi ora non assume una posizione unanime per difendere il povero, l'oppresso, e non protesta per tante morti innocenti. In coscienza non posso accettare che la Chiesa non assuma una posizione forte e coraggiosa contro l'attuale ingiustizia del Governo».

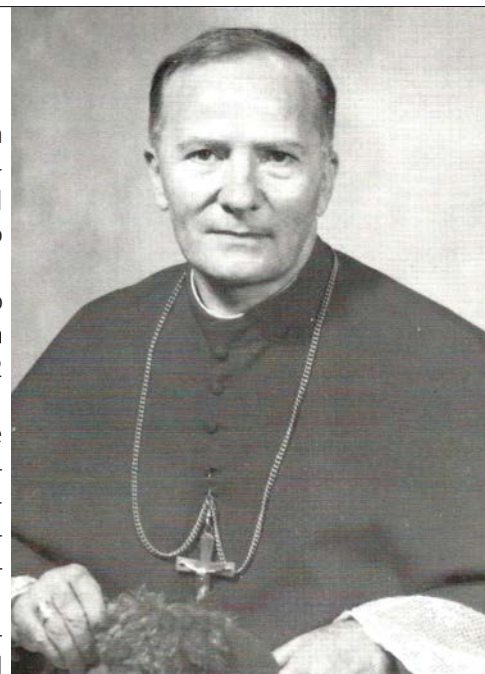
Lasciata la sede vescovile, visse a Città del Guatemala presso un asilo gestito da suore, che ospitava circa 150 bambini orfani al cui sostentamento mons. Luna provide personalmente con ogni mezzo possibile.

Parlava correntemente, oltre all'italiano, il cinese, lo spagnolo, il francese e l'inglese, e quando, nel 1982, fu nominato presidente dell'Apostolato Mondiale di Fatima, questa sua conoscenza delle lingue lo agevolò nei frequenti viaggi in tutto il mondo che il nuovo incarico richiedeva.

Morì a Città del Guatemala il 1º settembre 1997 a quasi 87 anni di età. Fu sepolto a Zacapa, tumulato in terra e vestito del semplice saio francescano, come egli stesso aveva voluto.

Fonti e bibliografia ROSSI F., *Mons. Costantino Luna*, Altavilla (VI) 1998.

TRIVELLI G., *Luna Costantino* in *Dizionario biografico della Valle dell'Agno*, a cura del Gruppo Storico Valle dell'Agno, CIERRE Edizioni, 2012, pp. 115-117.



Egregio Direttore,

prendo lo spunto dalla pubblicazione, sul Suo Notiziario, dell'articolo a firma della signora Dal Maso Marisa, socia dell'Associazione che ho il piacere di rappresentare legalmente, per esprimere il punto di vista ufficiale di Progetto Salute in merito ai recenti avvenimenti che hanno coinvolto il nostro presidio ospedaliero San Lorenzo di Valdagno.

Recentemente, in data 23 gennaio 2017, ho avuto modo di presiedere congiuntamente con il Presidente del Gruppo Area dottor Luca Romano, un seminario cui ha partecipato il dottor Domenico Mantoan in qualità di Segretario Generale della Sanità della Regione Veneto, per illustrare ai convenuti i contenuti e gli obiettivi della riforma sanitaria della Regione Veneto, approvata lo scorso novembre e spiegare inoltre il funzionamento del suo strumento operativo denominato "Azienda Zero".

In quella sede ho detto quanto segue (al netto dei saluti e dei convenevoli):

"La nostra Associazione è stata molto impegnata nello scorso anno 2016 per evidenziare le esigenze del nostro territorio riguardo alla domanda di servizi sanitari e alla disponibilità delle strutture che possono erogarli.

Assai recentemente, dopo l'approvazione definitiva da parte della Regione Veneto della riforma, sono stati confermati i punti nascita dei presidi ospedalieri, nostro San Lorenzo incluso, che secondo la legge nazionale avrebbero dovuto essere soppressi per il mancato raggiungimento dei 500 parti annui.

Questa proposta regionale, attuata in deroga alla legge nazionale, ci mette nelle condizioni di poter guardare al futuro del nostro San Lorenzo in un'ottica diversa e più promettente.

Deve essere chiaro a tutti che il lavoro e il nostro impegno non si concludono con questo importante riconoscimento, ma che continueranno per il mantenimento degli standard quantitativi e qualitativi mediante un dialogo permanente con i vertici dell'organizzazione della sanità regionale, della quale abbiamo qui stasera il massimo esponente, e con i vertici della nuova ULSS BERICA nata dalla fusione delle preesistenti ULSS 5 e 6, e con l'occasione saluto anche il suo direttore generale dr. Giovanni Pavesi qui presente.

Il nostro interesse questa sera è di capire quale evoluzione ci sarà nella riorganizzazione introdotta dalle novità della riforma e quale impatto essa potrà avere per il nostro presidio ospedaliero, impatto che sarà definitivamente sancito dalle schede regionali sanitarie prossime venture.

La nostra attenzione si appunta infatti sulla effettiva correlazione tra le dichiarazioni di intenti di una norma o di una classificazione e la realtà che successivamente si viene concretamente a manifestare.

Per essere chiari del tutto, vorremmo capire, qualora la definizione di ospedale di rete per il nostro San Lorenzo fosse definitivamente acclarata, quali siano le reali dotazioni, circostanze e procedure per mezzo delle quali tale classificazione si sostanzia.

Abbiamo finalmente, dopo tante vicissitudini, l'occasione di fare il punto della situazione cercando di valutare gli effettivi bisogni sanitari, cui non si può rinunciare, ai quali tuttavia si contrappone un cambiamento anche culturale nel modo di affrontare le esigenze sanitarie di una popolazione geograficamente distribuita in una certa area piuttosto che un'altra.

La riforma richiede un cambio di paradigma al quale si può giungere in modo non traumatico qualora vengano riconosciute le esigenze essenziali e soprattutto vengano mantenute e rispettate le decisioni che sono state assunte in nome di questo processo evolutivo."

Pertanto, pur consapevole delle diverse opinioni personali, che ciascuno ha diritto di esprimere nelle forme e nei modi consentiti dalla legge, desidero puntualizzare:

- Progetto Salute Valle Agno Onlus è una organizzazione trasversale alla politica e alla società civile che comprende tra i suoi membri soggetti privati e soggetti giuridici che abbiano come obiettivo quello statutario di occuparsi della sanità nella Vallata dell'Agno, collaborando con tutti gli enti pubblici e privati per il raggiungimento dello scopo.

- Progetto Salute non si contrappone a schieramenti politici particolari nè vuole favorirne alcuni rispetto ad altri.

-Progetto Salute collabora con i vertici delle organizzazioni preposte alla gestione della regionale per ottenere il massimo dei benefici che le circostanze temporali, economiche e legislative gli permettono.

L'Associazione da me rappresentata è comunque disponibile a fornire informazioni utili sugli argomenti attinenti alla propria attività svolta a difesa della sanità della Vallata dell'Agno.

Ringrazio per la cortese attenzione e con l'occasione porgo a Lei e a tutti i lettori del Notiziario ALP i più cordiali saluti.

Giovanni N. Perazzolo

Una interessante conferenza della Caritas

COME REAGIRE AD UNA ECONOMIA CHE UCCIDE

La conferenza – organizzata dalla Caritas diocesana il 22 gennaio scorso – si apre in una maniera insolita, con un sondaggio a sorpresa tra i partecipanti ai quali viene chiesto: **“Quanti di voi sono felici o abbastanza felici?”**

Il risultato è sorprendente: circa il 90% si dichiara in questa fascia, e il perché lo spiega il relatore Ilvo Diamanti – sociologo e giornalista di fama internazionale: **“Perché la nostra/vostra vita è imperniata sulla famiglia ed è ricca di relazioni sociali”**.

Ecco il punto sottolineato dal sociologo: l'Italia, che secondo la Costituzione dovrebbe essere una Repubblica fondata sul lavoro, di fatto è fondata sulla famiglia, in cui la componente “anziani” è sempre più rilevante non solo dal punto di vista anagrafico ma anche dal punto di vista economico.

L'aiuto concreto (e determinante in molti casi) che i pensionati danno ai figli e ai nipoti rappresenta una risorsa economica preziosa per tutto il Paese.

La precarietà del lavoro – che sta diventando normalità nel mercato “globalizzato”- le difficoltà nelle famiglie giovani (dalla cura dei bambini alla gestione delle crisi di coppia) rende prezioso il ruolo dei genitori-pensionati chiamati a farsi carico di molti compiti e a contribuire finanziariamente a far quadrare bilanci che altrimenti sarebbero costantemente in rosso.

Altro che rendite parassitarie! Le pensioni (peraltro guadagnate in anni di lavoro) costituiscono un pilastro del nostro sistema sociale: soldi che ritornano in circolo a beneficio di tutta la collettività.

Le rendite parassitarie sono le scandalose speculazioni finanziarie fatte/favorite dal sistema bancario internazionale con ricadute pesantissime anche sul nostro territorio come hanno sperimentato molti risparmiatori di alcune banche ...

Un'economia che uccide, ha chiarito l'economista Giampietro Paroline, non per meccanismi astratti “malvagi” ma per le scelte concrete, irresponsabili e immorali di chi manovra certe leve economico-finanziarie. Un esempio concreto? I 1.670 miliardi di dollari del mercato delle armi a livello mondiale, l'equivalente del **2% del Pil (prodotto interno lordo): un mercato che alimenta guerre, distruzioni e povertà di massa.**

E anche nel nostro “piccolo”, in Italia, se rinunciassimo a qualche aereo da combattimento (oltre un miliardo di euro ciascuno) si potrebbero liberare risorse preziose per le famiglie, il sistema produttivo, la sanità, il lavoro ai giovani ...

Famiglia quindi, legami sociali forti, reti di solidarietà concreta: queste le difese verso una economia che uccide e non in senso metaforico, come fanno gli operatori del servizio anti-suicidi dell'Ulss Altovicentino: **dal 2012 ad oggi oltre 3 mila telefonate di richiesta di aiuto, in prevalenza imprenditori e piccoli risparmiatori** che hanno visto disperdere il lavoro di una vita per “i giochi finanziari” di pochi che, malgrado tutto e tutti continuano ad arricchirsi.

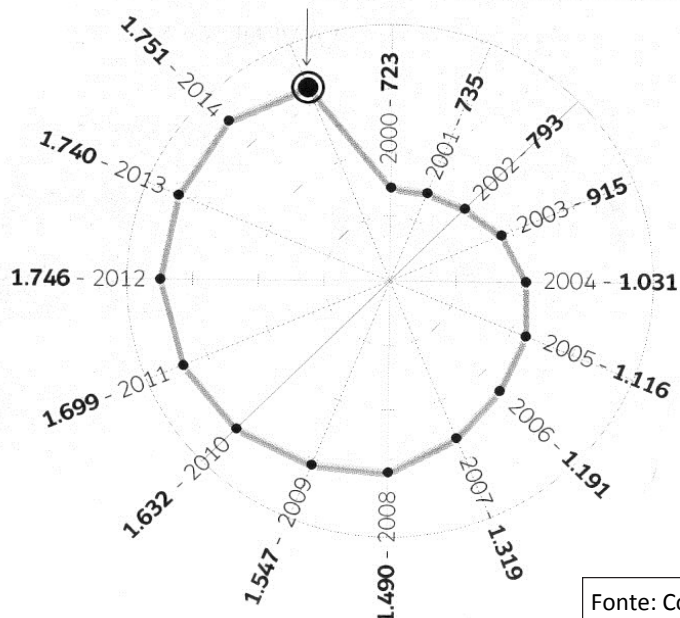
Solidarietà quindi, diffusa e capillare, certo; ma anche l'urgenza di ripensare a regole efficaci per contrastare un modello economico che distrugge ricchezza e risorse, e non è capace di creare benessere e progresso per tutti.

Gianni L. Spagnolo

TOTALE SPESA MILITARE NEL MONDO

Dati in miliardi di dollari

1.634 miliardi di dollari nel 2015



spese militari per paesi in milioni di dollari

USA	596.024
CINA	214.787
Arabia Saudita	87.186
Russia	66.421
Gran Bretania	55.460
India	51.257
Francia	50.860
Giappone	40.885
Germania	39.393
Corea del Sud	36.435
Brasile	24.584
ITALIA	23.840

Fonte: Corriere della Sera, la Lettura 270/17

LA NORMALITA' CHE NON ESISTE

Il desiderio di essere liberi, privi di preoccupazioni e pensieri negativi, forse è un desiderio banale. Ma quanti di noi dipendono da tutto quel che succede durante il giorno; da tutte le persone che ci vogliono male, da tutte le situazioni in cui ci sentiamo bombardati dai pareri altrui, dalla moda, dalle critiche, dalle chiacchiere.

Forse alcuni si chiedono *"Ma quando cavolo finirà tutta questa fretta, tutto questo casino, tutta questa merda?!"*

Può darsi che pochi abbiano avuto questo tipo di



pensieri, ma di sicuro il discorso non è così banale come sembra. Oserei obiettare che molti di noi questi pensieri ce l'avrebbero se non li nascondessero. Li camuffiamo quando andiamo al lavoro, quando incontriamo la gente, quando compiamo delle mansioni lavorando in casa o in altri posti. La vita odierna è costruita anche di impegni, che a loro volta ci fanno dimenticare di alcune cose e domande essenziali della vita stessa.

E' probabile che tutti questi pensieri e sentimenti possano nascere da una profonda sofferenza, da una vita difficile.

Ma che cosa è una vita difficile? A che cosa potremmo paragonarla per avere una risposta certa? Di sicuro ci sono molte "differenze" tra gli esseri umani per avere una risposta corretta valida per tutti.

Differenze al livello finanziario, culturale, religioso o politico. E questo ci divide, rendendo molti di noi egoisti, avidi, insensibili, confusi. Possiamo altrettanto essere diversi dal punto di vista emotivo. Quando ad esempio ci sentiamo arrabbiati e sentiamo di essere gli unici al mondo, i nostri sentimenti ed emozioni sono soprattutto soggettivi. Allora, chi mai potrà capirci meglio, se non noi stessi?

Una cosa è certa, la presenza delle emozioni è comune a tutti noi, ma il modo in cui le viviamo è diverso e cambia. Spesso dietro un sorriso può nascondersi un profondo dolore. La luce può sembrare scura e la vita terrena un inferno. A quelli che ci sono vicini possiamo sembrare normali, mentre non ci sembra di esserlo.

La soggettività quindi, è una cosa inevitabile, un modo di esistere, che ognuno di noi ha e che è diverso da una qualsiasi altra cosa che uno o più di noi possono vivere, provare o sperimentare.

Tutti siamo soli, anche quando ci sembra di non esserlo. In caso contrario è solo una nostra illusione, che permette a molti di noi esclusivamente di sopravvivere e dimenticare dell'isolamento, delle riflessioni, dei rimorsi, dei nostri peccati.

Nessuno di noi è normale, perchè la normalità non esiste e non è mai esistita. E' solo una nostra invenzione per vivere ed essere come tutti gli altri.

QUEL CHE RESTA È LA COSCIENZA

Il presente riflette in parte anche il passato, con i suoi vantaggi e svantaggi. L'evoluzione continua, e molti problemi

restano comunque irrisolti, nonostante il fatto che qualcosa cambi. Pirandello ad esempio, con il suo relativismo conoscitivo ci ha spiegato un fatto molto importante, che nessuno ha una conoscenza universale della verità. I punti di vista dunque sono tanti quante le persone su questo pianeta.



La gente cerca di mettersi nei panni degli altri per capire meglio la verità. Si sa però che non si arriverà mai ad una risposta che spiega in modo assoluto quel che cerchiamo. Spesso succede che le persone sono insoddisfatte del proprio modo di essere. Di conseguenza cercano altre identità, perdendo in questo modo la propria, illudendosi anche di poter risolvere i problemi che li accompagnano.

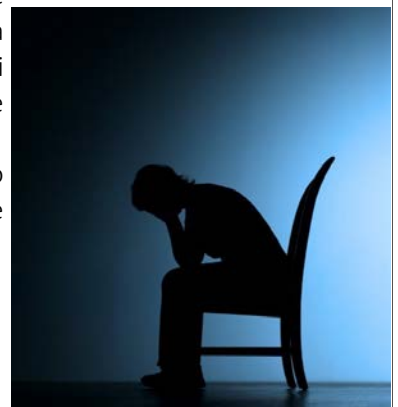
L'essere umano di oggi ha sicuramente più problemi dei suoi antenati del passato. Non sa individuare se stesso, ha più complessi e più fobie di cui non sa cosa farsene e come risolverli. La colpa può esser data ai mass-media, al consumismo, al conformismo e all'egoismo crescente dell'essere umano. Una cosa però resta immutata, ed è la coscienza che non si rende conto di peccare o peggio, non vuole rendersi conto di farlo. Questa è anche una malattia della società, non solo del singolo individuo. Il disagio quindi, può colpire chiunque, e come tutte le malattie, ci sono le categorie più vulnerabili. In questo caso sono coloro che seguono ovunque la folla, non sapendo ragionare per conto proprio. E' la forma più diffusa della stupidità umana, quella di pensare di essere qualcuno, seguendo la vita degli altri.

Come esempio può essere preso in considerazione un datore di lavoro che umilia i suoi dipendenti, immaginando in questo modo di avere il potere di fare quel che si desidera. Questa sua meschina voglia si basa su complessi e problemi personali irrisolti del passato.

Una persona infelice ad esempio può impazzire per un dolore subito, e per l'angoscia costante, rifugiarsi in un mondo tutto suo nel quale si sentirebbe a proprio agio. La nostra società tende ad essere omogenea. Ma è semplicemente inimmaginabile che ognuno abbia caratteristiche identiche: stesso vestito, stessa mentalità e stesse aspettative di vita.

Siamo tutti diversi, e inutile sarebbe cercare di essere quello che non siamo e che non meritiamo di essere. Il bene che dobbiamo semplicemente realizzare durante la nostra esistenza è essere noi stessi non facendoci influenzare dalla cattiveria altrui.

E' assai difficile, però, farlo nei giorni d'oggi, e questo è triste.



PRESSIONE ALTA: 5 REGOLE PER MISURARSELA DA SOLI

Tenere la **pressione alta** sotto controllo è molto importante. Essendo uno degli elementi fondamentali che fanno funzionare il nostro organismo, se non viene mantenuta su livelli di salute e schizza verso l'alto, ne risente tutto l'organismo. Che rischia problemi molto seri.

Ma quando si può parlare davvero di pressione alta? Anzi tutto, bisogna capire come funziona la circolazione sanguigna: le arterie spingono il sangue che porta ossigeno agli organi, mentre le vene portano via i residui e le scorie da eliminare. Quando questa pressione risulta troppo elevata, si parla di ipertensione. Un problema da non sottovalutare, perché a lungo andare può danneggiare cuore, occhi (in particolare la retina) e reni: le arterie, sottoposte a una pressione eccessiva, ne risentono. I vasi sanguigni diventano rigidi e causano l'arteriosclerosi. Il ventricolo sinistro del cuore, poi, aumenta di volume. Qual è il valore ottimale della pressione? Negli adulti di 120 la massima (o sistolica) e 80 la minima (o diastolica).

Misurare la pressione

Gran parte degli italiani ricorrono al medico di famiglia per misurare la pressione. Ma da diverso tempo, ormai, è prassi tentare il fai-da-te: i misuratori (meccanici o digitali) si trovano in farmacia e permettono di risparmiare tempo, restando comodamente in casa. Non solo, c'è un altro vantaggio: spesso la pressione misurata tra le pareti domestiche consente di ottenere valori più significativi proprio perché il soggetto è sottoposto a meno stress, trovandosi in un ambiente familiare.

Come fare da sé

Come misurare allora la pressione da soli? Basta acquistare gli sfigmomanometri, i misuratori di pressione che possono essere quelli classici al mercurio (per intenderci quelli con il bracciale che si gonfia) e quelli da polso automatici e digitali, altrettanto validi e più facili da usare.

Se misuriamo la pressione da soli, però, dobbiamo tenere a mente cinque regole fondamentali:

1) al mattino: rilassatevi e circa mezz'ora dopo il risveglio o, comunque, prima di colazione, eseguite 2 misurazioni a distanza di 2 minuti l'una dall'altra. Fatene una terza se le prime due differiscono molto;

2) alla sera: prima di procedere alla misurazione della pressione attendete circa un'ora dopo essere tornati a casa dal lavoro. Eseguite due misurazioni ed eventualmente la terza come al mattino;

3) prima della misurazione rimanete seduti per qualche minuto;

4) non serve misurare la pressione tutti i giorni: è sufficiente 1-2 volte alla settimana;

5) tenete un diario su cui annoterete i valori pressori, la data, l'ora della misurazione, i farmaci ipertensivi assunti e le situazioni particolari che possono condizionare la misurazione. La faticosa soglia della mezza età, già di per sé dura da affrontare per chiunque, diventa ancora più delicata se consideriamo i valori della pressione sanguigna. Mantenerla nei livelli normali assicura un formidabile scudo anti ictus e infar-

to; lasciarsela sfuggire verso l'alto significa far crescere del 30% il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari.

DAI 41 AI 55 ANNI

Lo ha dimostrato una nuova ricerca secondo cui è importante mantenere bassa la pressione per prevenire malattie cardiache future. Gli uomini e le donne che hanno sviluppato problemi di ipertensione nella mezza età o che hanno iniziato a soffrire di pressione alta, hanno il 30% di rischio in più di avere un attacco di cuore o un ictus rispetto a quelli che tenevano la pressione sanguigna bassa.

Si tratta del primo studio che collega una variazione della pressione sanguigna alle malattie cardiovascolari indicando un'età precisa, dai 41 ai 55 anni. "Abbiamo trovato che più siamo in grado di prevenire l'ipertensione o rimandarla, minore è il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari", ha detto Norrina Allen, che ha coordinato lo studio. "Anche per le persone con una pressione sanguigna normale, vogliamo essere sicuri che la mantengano a quel livello e non inizi ad aumentare nel tempo".

LA PRESSIONE ALTA SI COMBATTE ANCHE A TAVOLA

Quando la pressione è alta non affidatevi solo alla pillola che vi ha prescritto il medico. Non dovete certo dimenticarla, ma ricordatevi che la battaglia contro la pressione alta si combatte e si vince anche a tavola. Come?

Oltre al **sale** che contribuisce a innalzare la pressione, ci sono altri alimenti insospettabili che possono essere pericolosi per l'alto contenuto di sodio. Quali?

I **formaggi**, per esempio, ma anche i salumi e gli insaccati in genere, i dadi da cucina e i cibi cucinati e precotti. Cosa evitare di portare in tavola e quali alimenti prediligere per prevenire la pressione alta?

Prima di tutto limitate il più possibile l'apporto di sale, sostituendolo con spezie come timo, maggiorana, origano, rosmarino e peperoncino.

Riducete il consumo di prosciutto crudo (in 100 g ci sono 2,7 g di sodio), formaggi e carne rossa. Riducete, anche, il consumo di alcol (non più di due bicchieri di vino al giorno), sigarette e caffè.

Evitate gli snack salati a base di patatine fritte, mais tostato e salatini.

Meglio semi di zucca a mandorle, ricche di magnesio.





Il consiglio direttivo ed il collegio sindacale, porgono i più calorosi ed affettuosi auguri di Buona Pasqua



il recinto: come eravamo 30 - 40 anni fa

Non avevamo ancora subito, se non marginalmente, infiltrazioni di genti diverse per razza, usi, costumi cultura. C'erano sì, ma più come folclore e non incidevano più di tanto se non come curiosità.

Eravamo omogenei e questo ci trasmetteva sicurezza, eravamo come pecorelle in un recinto sorvegliato ai quattro angoli.

Da un lato il Parroco che presidiava l'etica ed il comportamento morale individuale e collettivo, il Medico che controllava che i rischi sanitari venissero costantemente monitorati e le norme igieniche conosciute, il Maestro garantiva incremento culturale soprattutto per le giovani generazioni, il Maresciallo dei carabinieri che bonariamente controllava che la trasgressione della Legge fosse punita e la giustizia assicurata.

Tutto questo ci tranquillizzava l'un l'altro.

Oggi questo ipotetico recinto si è sfilacciato, sotto influenze diverse ognuno è andato per la sua strada ed oggi siamo una società disomogenea sotto tutti gli aspetti.

Questo ci infonde insicurezza, paura, rabbia.

Un ritorno al passato è improponibile; per il futuro non sono ottimista.

Se oggi un giovane mi chiedesse "chi sono? cosa faccio?" sarei costretto con mio grande rammarico a dirgli "non lo so, mi dispiace ma temo che il tuo futuro sarà peggiore del mio!"

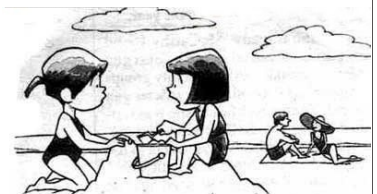
Giuliano Donadello



Come nascono i bambini dell'era moderna?

Un bambino dell'era moderna chiede al suo papà:- Papi, ma io come sono nato? E il papà gli risponde:- E va bene, tanto prima o poi ne avremmo dovuto parlare di questa cosa. Allora, fai attenzione: il papà ha conosciuto la mamma in una chat. Più tardi la mamma e il papà si sono

incontrati in un cyber caffè, e nel bagno la mamma voleva fare un paio di download dal joystick del papà. Quando poi il papà era pronto per l'upload, ci siamo accorti improvvisamente che non avevamo installato nessun firewall, purtroppo era già tardi per premere cancel o escape e la finestra "vuoi veramente eseguire l'upload" l'avevamo già disattivata all'inizio sotto opzioni e proprietà. L'antivirus di mamma da tempo non faceva più l'update, e non ha riconosciuto il blaster worm del papà. Così abbiamo premuto il tasto enter e alla mamma si è aperta una finestra con la comunicazione "tempo previsto per il download: 9 mesi"!



Non ho mai avuto un bambino...
...ma se ho capito bene ...
ci vogliono 9 mesi per completare il download



Dichiarazione dei redditi modello 730/2017

Puoi continuare a rivolgerti ad A.L.P. per la tua dichiarazione dei redditi 730/periodo d'imposta 2016

Gentile Associato,

anche quest'anno l'Agenzia delle Entrate mette a disposizione del cittadino in possesso di Certificazione Unica 2017 (*ex* modello CUD) il c.d. "730 precompilato"

Il modello 730/2017, com'era già l'anno scorso, sarà soltanto in parte "precompilato" dall'Agenzia delle Entrate: sarà compito del cittadino (o degli intermediari che operano per suo conto) modificarlo, integrarlo ed in ogni caso inviarlo all'Agenzia delle Entrate

Il 730 compilato dall'Agenzia delle Entrate viene messo a disposizione del cittadino soltanto attraverso modalità informatiche: la dichiarazione dei redditi "precompilata" contiene dati sempre più ampi e completi rispetto a quelli presenti gli anni precedenti. Infatti, a parte i dati sui familiari fiscalmente a carico, gli immobili, i redditi che derivano dalle Certificazioni Uniche, dal lato oneri il "precompilato" è sempre più ricco: le spese sanitarie sono ogni anno sempre più dettagliate in quanto molti più soggetti sono ora tenuti all'invio dei dati al sistema Tessera sanitaria per la redazione del 730 precompilato. Nel "730 precompilato" sono inoltre presenti le spese universitarie, gli interessi sui mutui, le spese funebri, le assicurazioni vita-infortuni, i contributi per i lavoratori domestici, la previdenza complementare, i dati sui bonifici sostenuti nel 2016 per le ristrutturazioni edilizie e i dati comunicati dagli amministratori di condominio per le detrazioni spettanti sui lavori condominiali di ristrutturazione e risparmio energetico, ecc. In ogni caso la dichiarazione predisposta dall'Agenzia delle Entrate deve essere oggetto di verifica e di completamento prima di essere trasmessa alla stessa Agenzia.

Per tutte queste operazioni il contribuente potrà comunque continuare a rivolgersi alla nostra Associazione: per tale motivo CAF ACLI con il quale ha una convenzione per l'elaborazione e la trasmissione dei Modelli 730 sta inviando a ciascun contribuente che si è rivolto a noi per il 730/2016 una lettera contenente l'invito ad affidarsi a noi anche per la dichiarazione 2017 e l'elenco dei documenti necessari per l'elaborazione della dichiarazione dei redditi.

Possono in ogni caso affidarsi a noi tutti i cittadini, anche coloro che l'anno scorso hanno provveduto autonomamente oppure si sono rivolti altrove ovvero non hanno presentato la dichiarazione dei redditi, purché in regola con l'iscrizione alla nostra Associazione per l'anno 2017

Non sono necessari adempimenti aggiuntivi, né chiedere alcun PIN. Ricordiamo di portare con sé il giorno dell'appuntamento copia del documento di identità (anche del coniuge e/o dei soggetti interessati) e la dichiarazione dei redditi dell'anno precedente. Nei nostri uffici puoi trovare l'elenco dei documenti necessari per la dichiarazione dei redditi 2017 e le principali novità.

Consigliamo di consultare tale elenco in modo da rendere più agevole la pratica.

Ti ringraziamo e Ti aspettiamo presso i nostri uffici di Via Marconi 34 Valdagno

**È necessario presentarsi nei nostri uffici
con la tessera 2017**



DICHIARAZIONE REDDITI 2017

Nuovo 730/2017

Per i soci che nel 2016 non si sono rivolti a noi ma che desiderano farlo quest'anno, verrà consegnato al momento della richiesta di appuntamento un modello "delega" da compilare.

Allo scopo, nel nostro ufficio di Via Marconi 34, sono disponibili i moduli per tutti.

La **DELEGA** è necessaria per dare modo a chi elaborerà la dichiarazione dei redditi di consultare i dati messi a disposizione dell'Agenzia delle Entrate.

La delega dovrà essere consegnata presso i nostri uffici al momento dell'appuntamento **compilata in tutte le sue parti (anche con il codice fiscale) e firmata**.

E' importante che, con la delega, venga consegnata anche una **fotocopia del documento di identità**.

Da parte vostra non è necessario alcun altro adempimento e, con la data dell'appuntamento, vi verrà consegnato anche l'elenco dei documenti necessari per la dichiarazione dei redditi 2016 e le principali novità. Consigliamo di consultare tale elenco in modo da rendere più agevole e veloce la pratica.

AVVERTENZE

Come per gli altri anni, la nostra Associazione si avvale dell'assistenza del Patronato ACLI per trasmettere i dati della dichiarazione dei redditi all'Agenzia delle Entrate.

Invitiamo i soci che desiderano avere il nostro aiuto per questa pratica a contattare per tempo i nostri uffici di Via Marconi onde evitare sovraffollamenti all'ultimo momento.

Ricordiamo che, al momento della prenotazione, verrà consegnato, a chi non lo ha, un modello "delega" da compilare e firmare, assieme ad un elenco dei documenti da portare al momento della dichiarazione.

Siete pregati di leggerlo attentamente per non presentare una documentazione incompleta che richiederebbe, quindi, un ulteriore appuntamento.

CONTROLLATE CHE IL CODICE FISCALE CHE AVETE SCRITTO SIA CORRETTO!

RICORDATEVI ANCHE DI PORTARE UNA FOTOCOPIA DELLA CARTA DI IDENTITA' (VALIDA) DI CHI DEVE FARE LA DICHIARAZIONE.

Al momento della prenotazione è necessario presentare la tessera di socio 2017.

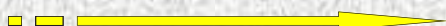
Nel caso di prenotazioni telefoniche, si deve dichiarare il **NUMERO** della tessera.

Ricordiamo che la consulenza è prevista solo per i soci e familiari conviventi.

PRENOTAZIONI APERTE: TEL. 0445 481290

LA CONSULENZA PER LA COMPILAZIONE DEL 730 VIENE FATTA IN VIA MARCONI 34

(laterale di Piazza del Comune - ex Accli - Valdagno)



Viaggio in Myanmar (ex Birmania) di: Nadia Cecchinato

Dato che nel corso dell'ultima riunione si è deciso di proporre un tour in Birmania, il bellissimo odierno Myanmar, affacciato sul golfo del Bengala, ho pensato che sarebbe stato utile proporre un breve escursus su questo affascinante paese, turisticamente tra i più belli al mondo. Ecco ne un po' di storia.

Provenienti dal Tibet intorno alla prima metà dell'800, i Birmani raggiunsero un grande splendore, ma, dopo circa mille anni di alterne vicende, nel corso di una serie di guerre coloniali, furono sconfitti dagli Inglesi che ridussero il paese ad una provincia dell'India britannica. Durante la seconda guerra mondiale, però, la Birmania ebbe una parte importante nel teatro asiatico tanto che riuscì ad espellere i britannici ottenendo, nel 1948, l'indipendenza. Dopo un breve periodo di potere democratico, il colpo di stato del 1962 portò al governo una dittatura militare cui seguì un embargo internazionale che ridusse la popolazione (circa 51 milioni di abitanti, per la maggioranza di religione buddista) ad una condizione tra le più povere e meno sviluppate del pianeta. Guerriglie e rivolte studentesche si susseguirono fino alle libere elezioni del 1990. La concessione di varie riforme democratiche aprì finalmente una nuova fase politica e di maggior benessere nel paese (nel 2011 Hillary Clinton vi effettuò, dopo 50 anni, la prima visita ufficiale statunitense).

Tra le cose più spettacolari che si possono ammirare in Birmania vi è BAGAN, sito che Tiziano Terzani definì come uno dei luoghi che "ti rendono fiero di appartenere alla razza umana". Nel mondo esistono infatti delle pietre miliari in cui ogni viaggiatore sogna di andare perché piene di mistero, tradizione, luci e colori ... Uno di questi luoghi è la maestosa, spettacolare valle dei templi di Bagan, tra le più sacre dell'Asia, ricca di oltre 2.200 templi e pagode, pregna di mistico incanto. Nel 2002 a questo sito è stato conferito lo status di Patrimonio dell'Umanità, riconoscimento rivelatosi però in parte "benedizione", per il vantaggio conseguente all'afflusso turistico, e in parte "maledizione" per l'altrettanto conseguente saccheggio di oggetti sacri.

Una tradizione strana e particolarissima del Myanmar è inoltre quella delle cosiddette "donne giraffa", fenomeno tipico della tribù dei Kayan dove, al collo delle bambine di appena cinque anni, vengono applicati degli anelli di bronzo che, sostituiti e implementati con l'aumentare dell'età, provocano uno slittamento della clavicola e una compressione della gabbia toracica. L'impressione illusoria è quella di un vertiginoso allungamento del collo mentre quella realistica è di un grave danno alla salute della donna.

Un capitolo a parte nella storia più recente del Myanmar merita la nota vicenda di AUNG SAN SUU KYI, premio Nobel per la Pace 1991, leader del movimento non violento in difesa della democrazia e dei diritti civili. Rimasta orfana di padre a soli due anni, vissuta all'ombra della madre pure politicamente impegnata, Aung San Suu Kyi, si laureò in Filosofia a Oxford e lavorò per le Nazioni Unite a New York dove sposò Michael Arts, studioso di cultura tibetana, col quale ebbe due figli.

Tornata in Birmania nel 1988 per accudire la madre malata, vi fondò la Lega Nazionale per la democrazia che conseguì una schiacciante vittoria alle elezioni del 1990. Nel frattempo le erano stati però applicati gli arresti domiciliari. Nel 1991 le fu assegnato il Premio Nobel per la Pace. Aung San Suu Kyi usò i soldi del premio per costituire un sistema sanitario e di istruzione a favore del popolo. Arrestata, detenuta, allontanata dalla famiglia, ella rimase fieramente al suo posto. Gli arresti domiciliari le vennero revocati nel 1995, ma a condizione che, se avesse lasciato il Paese, non avrebbe più potuto rientrarvi.

Lei decise di rimanere in Birmania, lontana dai figli e dal marito (che morì di cancro nel 1999). L'11 novembre 2015 vinse le prime elezioni libere indette dopo il colpo di stato del 1962. Divenne ministro di vari dicasteri che però lasciò il 6 aprile 2016 per assumere la carica di Consiglieri di Stato (una sorta di Primo Ministro).

Ecco, la prospettiva del bellissimo viaggio che l'Associazione ci propone mi ha portato a spaziare, forse un po' troppo in largo, in quel mondo magico che tutti coloro che hanno avuto la fortuna di vedere mi hanno sempre descritto con mistico, ispirato entusiasmo. Avrò, avremo la gioia di vederlo con i nostri occhi? Per ora non possiamo che augurarcelo!



Magico Veneto: Bassano

BASSANO: Il nome dovrebbe derivare da "Fundus Bassianus", latifondo della famiglia romana Bassius o Bassianus.

Il primitivo abitato era sul colle di Santa Maria, dove sono stati rinvenuti reperti archeologici attribuiti agli Euganei.

Agli Euganei è riferibile la necropoli di San Giorgio ad Angarano (XI-X secolo a.C.).

Successivamente si insediarono popolazioni Paleovenete e poi Cimbri (II sec. a.C.) che furono infine sottomesse ai Romani (I secolo a.C.).

Dell'epopea romana rimangono numerose tracce, tra le quali il chiaro disegno della centuriazione dell'alta pianura veneta a nord dell'importante strada Postumia e la forma stessa del centro storico con le strade che denotano il Castrum dell'insediamento di una legione romana, posto allo strategico sbocco della Val Sugana.

La città si delinea verso la fine dell'alto medioevo, quando la popolazione cercò difesa dai Longobardi (589), dai Franchi (776) e dagli Ungari (899) attorno alla cittadella e al castello.

Di quel periodo rimangono poche tracce, la più importante delle quali è la chiesetta di San Giorgio alle Acque, luogo di culto lungo la strada per Valrovina.

I documenti storici sono anteriori al mille, si accenna alla Pieve di Santa Maria in Colle, l'attuale Duomo.

Bassano si contrapponeva ad Angarano, sulla riva destra del fiume, e probabilmente di quel periodo è l'edificazione di un ponte sostituito nel 1569, dopo l'ennesima distruzione per eventi naturali o bellici, dal celebre ponte disegnato dal Palladio. Il territorio era possesso dei vescovi di Vicenza che diedero in feudo Bassano, Angarano e Cartigliano agli Ezzelini. Sotto gli Ezzelini l'agglomerato divenne una città fortificata con un imprendibile castello e crebbe sempre più di importanza militare.

Nel 1194, Vicenza avversa agli Ezzelini, concesse ai padovani diritti su Bassano del Grappa e Marostica.

Le due città furono contese fra le opposte fazioni fino al 1199 quando Ezzelino II il Monaco fu legalmente riconosciuto signore.

Alla morte, nel 1259, di Ezzelino III il Tiranno tutti i possedimenti ritornano per un breve periodo a Vicenza, è di questo periodo l'innalzamento della Torre Civica e l'allargamento della cerchia muraria.

Nel 1268 Bassano venne ripresa dai padovani e, alla caduta dei Carraresi, passò (con tutto il Canal di Brenta e l'altopiano di Asiago) ai Visconti subentrati agli Scaligeri.

Di questo periodo (1389) la stesura dei statuti comunali nei quali si ribadisce una relativa autonomia.

E' del 1404, come per gran parte delle città venete, la 'donazione' a Venezia.

Da quel momento, e fino alla caduta della Serenissima, la città diviene un importante e tranquillo centro agricolo e commerciale, Bassano è crocevia dei traffici tra Repubblica Veneta e Contee Vescovili e Germaniche.

Nel 1483 imperversa la peste che sconvolge il tessuto sociale.

L'unico importante fatto d'armi è il passaggio degli imperiali della Lega di Cambrai, capitanati da Massimiliano d'Austria, che nel 1508 mettono a ferro e fuoco la città lasciata al proprio destino, perché indifendibile contro le nuove tecnologie belliche, dall'esercito veneziano.

Il seicento ed il settecento furono secoli di grandissima prosperità, testimoniati dai numerosi edifici civili e religiosi e dalle splendide ville.

Nel 1630 l'intera Europa è sconvolta dalla grande pestilenza e anche a Bassano il tessuto sociale venne gravemente devastato.

La città era mercato franco esente da dazi. Il 27 dicembre 1760 il Senato Veneto innalzò Bassano al rango di città.

Dopo le campagne napoleoniche, la città segue le sorti del territorio veneto.

Durante la prima guerra mondiale fu il principale centro logistico dopo la disfatta di Caporetto e l'arroccamento sul Grappa, montagna indissolubilmente legata al profilo geografico e storico della città.

Il più celebre dei monumenti bassanesi è il Ponte Vecchio, disegnato dal Palladio e più volte ricostruito, l'ultima volta dopo la seconda guerra mondiale a cura dell'Associazione Nazionale Alpini e da allora prese l'attributo di Ponte degli Alpini.

A fargli da contorno celebri osterie e grapperie e un piccolo museo degli alpini.

Certamente uno dei luoghi più romantici e affascinanti d'Italia:

"sul Ponte di Bassano ci darem la mano ed un bacin d'amor..." (gianni)





AUTO AMICA: I nostri autisti

Fora febraro

Fora febraro che Marso l'è qua se non el xè smarso el se smarsirà.

I tusi la notte prima del primo de marzo i va a fare i boti, i bate fora febraro, i ciapa su un vecio bandoto, un poco de carburo e i se mette su par el bosco de Don Alfonso, quello che se passa par nare in Santa Maria.

Quando che comisia a fare scuro i comissia a sc'iofetare, i can i comisia a sbaiare i veci a brontolare e vien fora na cagnara mai vista.

I bòti i se sente in tutta Valdagno, i dovaria dire che con el primo de Marzo comissia el tepore dela primavera, ma quasi sempre semo ancora dentro a l'inverno par on bel toco, de sera fa ancora on bel fredo e la stua te toca oncora impisarla se nò te vè in leto in-giassà:

Ma la testa con i boti la se on po' partia, per i lidi pì caldi, e te comissi a pensar che te si stufa de coerte de giubotti e de calse longhe e de fanele de lana.

Cossì te tiri fora qualcosa de pì leggero e te patissi on bel pò de fredo, e se non te gavissi i anticorpi grossi come mine te vegnaria anca la polmonite.

Ma el belo se proprio quello sfidare la sorte con le man ingiassa i piè informigolà ma nel core on canto d'amore par la primavera che sta par rivare.

Ester Guiotto



PROMOZIONI PER I SOCI!

**THERMO
CLIMA**

RISCALDAMENTO CONDIZIONAMENTO

Viale VII Martiri, 45 - VALDAGNO (VI)

Tel. 0445 411518

Orario Ufficio: 8.00 - 12.00

**INSTALLAZIONE - ASSISTENZA TECNICA - MANUTENZIONE
SETTORE CIVILE ED INDUSTRIALE**

• caldaie • impianti termoidraulici e sanitari • climatizzatori



**PULIZIA CALDAIA 40 €
ANALISI COMBUSTIONE 30 €
MANUTENZIONE CONDIZIONATORI**



**VENDITA CALDAIE E CONDIZIONATORI.
SI ESEGUONO PICCOLI LAVORI IDRAULICI E SOSTITUZIONE TERMOSIFONI**

VIAGGI - SOGGIORNI 2017

MESE	DATA	N° GIORNI	LUOGO	TIPOLOGIA/HOTEL	QUOTA PART.	ISCRIZIONI
MARZO	8	1	TRISSINO	MUSEO TIBALDO	25	APERTE
	25	1	MILANO	AMBROSIANO POLDI PEZZOLI	65	APERTE
APRILE	5	1	TREVISO	MOSTRA IMPRESSIONISMO	45	APERTE
	7—9	3	MUSEO EGIZIO/VENARIA	TORINO	360	APERTE
APRILE/MAGGIO	23/4-7/5	15	SOGG. TERMALE ISCHIA	CENTRAL PARK	700	completo
MAGGIO	19 - 21	3	SIENA-S.GEM.-VOLTERRA	MASSA MARITTIMA	330	APERTE
	28	1	PALMANOVA- S.DANIELE		75	APERTE
MAG/GIU	29/5-5/6	8	SOGG. CANARIE	FUERTEVENTURA VERACLUB TINDAYA	830	APERTE
GIUGNO	3-17	15	SOGG. GIULIANOVA	EUROPA	890	APERTE
	10-24	15	SOGG. CESENATICO	CROCE DI MALTA / MEXICO	650	APERTE
	17-24	8	TOUR ISOLE EOLIE	EOLIE	970	APERTE
GIU/LUG	25-6/8-7	14	SOGG. CATTOLICA	WALDORF	800	APERTE
		14		ALEXANDER	710	
	24-6/04-7	11	PARENZO CROAZIA	MEDITERRANEO	850	APERTE
	29-6 / 13-7	15	SOGG. SARDEGNA	OROSEI MARINA BEACH	1430	APERTE
LUGLIO	29	1	TRENINO DEI CASTELLI	TRENTINO	95	26/04/2017
LUGLIO/AGOSTO	29/7-5/8	8	SOG. CATTOLICA	WALDORF	490	27/03/2017
		8		ALEXANDER	430	
	31-7 / 6-8	7	CITTà ANSEATICHE	AMBURGO LUBECCA ROSTOV	1100	20/04/2017
AGO/SETT	27/8-10/9	15	SOGG. GIULIANOVA	GIULIANOVA 2° T.	880	18/05/2017
SETTEMBRE	3	1	PARMA	PARMA	90	03/07/2017
	4—15	11	TOUR EST USA/CANADA	USA/CANADA	3260	02/03/2017
	10-17	8	SOGG. CESENATICO	SAN PIETRO	360	22/05/2017
	24	1	TRIESTE (GITA VOLONT.)	TRIESTE	75	17/07/2017
OTTOBRE	01-15	15	SOGG. TERMALE ISCHIA	CENTRAL PARK	700	05/06/2017
	8	1	MODENA	MODENA	70	04/07/2017
NOVEMBRE	5	1	PRANZO PESCE	VILLA DEI DOGI		04/09/2017
	3-12	10	BIRMANIA	Mandalay – Lago Inle – Pindaya - Bagan - Yangon	2460	22/03/2017
DICEMBRE	8	1	PRANZO SOCIALE			05/10/2017

Viaggio a Milano Sabato 25 Marzo 2017

Ore 06,00 ritrovo dei sigg. partecipanti presso FTV Valdagno, partenza in pullman in direzione di Milano con una sosta prevista lungo il percorso.

Arrivo a Milano, che non è solo caos e traffico ma una città che nasconde tesori d'inestimabile valore come quelli che ci accingeremo a visitare.

Incontro con la guida; ingresso e visita della **Pinacoteca Ambrosiana**, splendido lascito di Federico Borromeo che raccoglie opere venete, lombarde e fiamminghe, fra le quali spicca "Il Canestro di frutta" del Caravaggio.

Pranzo libero

Nel pomeriggio proseguimento della visita guidata con l'ingresso al **Museo**

Poldi Pezzoli, una casa Museo situata nel centro di Milano, poco lontano dal Teatro alla Scala. Esso nacque come collezione privata di Gian Giacomo Poldi Pezzoli che comprende, tra gli altri, dipinti di Sandro Botticelli, Piero della Francesca e Antonio Pollaiuolo, nonché tessuti, arazzi, vetri, ceramiche e gioielli; una collezione che divenne un punto di riferimento sia in Italia che all'estero.

Al termine della visita, congedo dalla guida e alle ore 17,00 inizio del viaggio di rientro a Valdagno.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 65,00 (con minimo 35 partecipanti)

iscrizioni: **APERTE**

Data ultima iscrizione: **28 Febbraio 2017**

Organizzazione tecnica Lorenzi

La quota comprende: viaggio in pullman (pedaggi autostradali e parcheggi inclusi) – servizio guida come da programma – ingresso alla Pinacoteca Ambrosiana e al Museo Poldi Pezzoli – assicurazione **MEDICA**

Non comprende: pranzo – extra di carattere personale e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende"



Mostra "Le storie dell'Impressionismo"

Museo di Santa Caterina, a Treviso, Mercoledì 5 aprile 2017

È stata allestita una Mostra storica definita un *"cammino tra i capolavori che hanno segnato una delle maggiori rivoluzioni nella storia dell'arte di tutti i tempi"*. Ci è sembrata interessante per cui vorremmo proporvela. La Mostra si dipana in sei sezioni: una relativa al ritratto francese, da inizio Ottocento fino a Van Gogh e Gauguin, una seconda che va da Millet e Renoir, incentrata sulla figura umana, una terza riguardante la natura morta quale allegoria della fugacità della vita, una quarta che verte sul paesaggio quale quintessenza di colori e profumi, una quinta attinente Monet, protagonista di un linguaggio poetico assolutamente unico, e una sesta dedicata alle ultime opere di Monet e Cézanne.

La Mostra celebra i vent'anni di attività di *"Linea d'ombra"*, società fondata nel dicembre del 1996 da Marco Goldin, nato a Treviso nel 1961, laureatosi alla Ca' Foscari di Venezia dove è stato anche docente. Le mostre da lui curate hanno finora accolto più di 10 milioni di visitatori e si sono classificate tra le più visitate al mondo. Vogliamo lasciarcela scappare???

Inoltre, con un solo biglietto, si possono visitare altre interessanti proposte quali la collezione permanente della Pinacoteca civica che vanta opere di Tiziano e Guardi o il ciclo di affreschi di Tommaso da Modena conservato nella Chiesa di Santa Caterina.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €45.00 (con minimo 25 partecipanti)

Iscrizioni dal **9 Gennaio al 3 Marzo 2017**

Ore 08,00 ritrovo dei sigg. partecipanti presso FTV Valdagno, partenza in pullman in direzione di Treviso

La quota comprende: viaggio in pullman (pedaggi autostradali e parcheggi inclusi) – servizio guida con audioguide alla mostra, assicurazione **MEDICA**

Non comprende: pranzo – extra di carattere personale e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

Organizzazione tecnica Lorenzi



Torino la "Città Reale"

Il Museo Egizio, Venaria Reale, Stupinigi, Langhe e Alba

Da Venerdì a Domenica: 7/9 aprile 3 gg.

Torino offre ai numerosi visitatori tanti, ma proprio tanti buoni motivi per visitarla; i suoi parchi e giardini, il Superbo Colle ... la grandiosa, magica Mole Antonelliana, il lento fiume che la incornicia... i monumentali gioielli appartenuti alla casa Sabauda ora aperti al pubblico, i Tradizionali Caffè, eleganti negozi, ottime prelibatezze della Tavola.... insomma Torino è di una bellezza che incanta, dove arte e sfarzo affascinano il visitatore trasportandolo in un sogno infinito...Poi...la "gioielleria" dei generosi Colli di Langa... fino ad Alba saranno una "cornice" davvero irrinunciabile..

1° giorno: TORINO VENARIA

2° giorno: MUSEO EGIZIO E TORINO CITTA' REALE

3° giorno: STUPINIGI E ALBA:

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 360,00 min. 35 paganti

supplemento singola di € 25,00 per persona per notte

ISCRIZIONI : dal 13 Gennaio al 27 Febbraio 2017

LA QUOTA COMPRENDE:

Servizio Pullman GT, pedaggi autostrada,

Sistemazione in hotel Buon Hotel 4* Torino – ben posizionato, a pochi minuti da Viale Regina Margherita

sistemazione in camere doppie con servizi privati;

Trattamento di pensione completa dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno

Pranzi tipici con specialità locali .

- Bevande ai pasti ½ di minerale + ¼ di vino a persona e caffè al pranzo
- Ingresso alla Reggia di Venaria Reale (prenotazione obbligatoria) **calcolate 2 guide** (1 ogni 30/2 con 35 px)
- Ingresso Museo Egizio inclusi auricolari (prenotazione obbligatoria)
- Ingresso a Stupinigi
- Visite guidate come indicato al programma
- Assicurazione medico – bagaglio Aga-Tassa di soggiorno pari ad € 7,40

LA QUOTA NON COMPRENDE:

ulteriori ingressi, mance, extra di carattere personale; tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Note importanti :

I costi degli ingressi (già inclusi nella quota) sono stati calcolati in base alle tariffe vigenti alla data odierna.



Organizzazione tecnica Caliba

Siena Volterra San Gimignano e Massa Marittima

19 - 21 Maggio 2017 - 3 giorni 2 notti

1° GIORNO - MASSA MARITTIMA:

2° GIORNO - VOLTERRA - SAN GIMIGNANO

3° GIORNO - SIENA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €. 320,00 (con min. 45 pax) - €. 325,00 (con min. 40 pax) - €. 330,00 (con min. 35 pax)

Iscrizioni : aperte Acconto € 150,00 Supplemento camera singola: €. 50,00 p.p.

Include:

- viaggio in pullman A/R (pedaggi autostradali e parcheggi inclusi)
- trattamento di mezza pensione in hotel con acqua, 1/4 di vino p.p.
- 3 pranzi tipici in ristorante, acqua e vino inclusi
- visite guidate come da programma
- Ingressi:- Siena: Duomo, Battistero con auricolari - San Gimignano: biglietto cumulativo Torre Grossa/Palazzo Comunale e Pinacoteca
- assicurazione + annullamento

Non include:

- altri ingressi
- Tassa di Soggiorno da pagarsi direttamente in loco
- tutto quanto non menzionato alla voce "include".



Organizzazione tecnica LORENZI

Palmanova e San Daniele del Friuli**28 Maggio 2017**

Ore 07,00 ritrovo dei sigg. partecipanti presso stazione FTV Valdagno, partenza in pullman in direzione di San Daniele del Friuli con una sosta prevista lungo il percorso.

Arrivo a San Daniele, una bella località appollaiata sulla cima di un colle che vanta alcuni monumenti di pregio; degno di nota è l'antico palazzo del Comune, la Casa del Trecento, la Chiesa di Santa Maria della Fratta, il Parco del Castello con l'imponente Palazzo Ticozzi-dè Concina, la Chiesa di San Daniele in Castello, la Chiesa di Sant'Antonio Abate ed infine, in Piazza Vittorio Emanuele, il maestoso Duomo di San Michele Arcangelo....tempo a disposizione per visita libera.

A seguire raggiungeremo un noto prosciuttificio della zona per una visita guidata ed il pranzo con un menu degustazione di prosciutti.

Nel pomeriggio proseguimento per Palmanova e visita guidata della città: Palmanova è il capolavoro dell'architettura militare veneziana, una città fortezza progettata e costruita per difendere i confini regionali dalle minacce straniere, soprattutto dei Turchi.

È un modello di città unico nel suo genere, a forma di stella a nove punte perfettamente simmetrica, con una piazza centrale.

Il centro storico di Palmanova si raggiunge attraverso tre Porte Monumentali, denominate Aquileia, Udine e Cividale e, da qualunque direzione si arrivi, il punto di sbocco è la Piazza Grande, l'antica piazza d'armi.

La sua forma è di un esagono perfetto su cui si affacciano eleganti e importanti palazzi, tra cui il Duomo, custode di opere di notevole interesse, e il Civico Museo Storico, che conserva armi, cimeli e documenti che illustrano la storia della città-fortezza dalla nascita alla Seconda Guerra Mondiale.

Al termine della visita, congedo dalla guida e alle 18,00 inizio del viaggio di rientro a Valdagno

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €. 70,00 (con min. 45 pax) - €. 75,00 (con min. 35 pax)

Iscrizione: Aperte Ultima data iscrizione: 30 Aprile 2017

La quota comprende: viaggio in pullman A/R (parcheggi e pedaggi autostradali inclusi) - pranzo e degustazione con porzioni abbondanti, vino bianco e rosso 1/4 p.p. + acqua - visita guidata presso prosciuttificio - visita guidata a Palmanova - assicurazione - spese ed oneri agenzia

Non comprende: extra di carattere personale

tutto quanto non menzionato alla voce "la quota comprende"

Organizzazione tecnica LORENZI

Soggiorno a Fuerteventura Veraclub Tindaya

**Partenza 29 Maggio con rientro 05
Giugno 2017 da Verona**

Il Veraclub Tindaya sorge nella rinomata zona turistica di Costa Calma e si affaccia su una delle bellissime spiagge che hanno reso famosa quest'area nel sud di Fuerteventura. Dista 65 km dall'aeroporto, 70 km da Puerto del Rosario e 95 km da Corralejo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 830,00 p.p. Acconto € 330,00

Iscrizioni: APERTE Ultima data iscrizione e saldo il 28-04-2017

La quota comprende :

- Trasferimenti in Pullman GT privato da Valdagno all'aeroporto di Verona a/r;
- Volo charter da Verona a Fuerteventura a/r con orari ancora da definire;
- Settimana di soggiorno presso Veraclub Tindaya con trattamento di All Inclusive;
- Tasse aeroportuali;
- Assicurazione medico/bagaglio;
- Assicurazione annullamento.

La quota non include :

- Escursioni ed extra personali;
- Possibile adeguamento carburante e valutario, che, se presente, ci verrà comunicato entro 30 gg dalla partenza;
- Tutto quanto non specificato in "la quota comprende".

Quota minimo 20 persone paganti.



Organizzazione tecnica Senebele

Soggiorno Hotel Europa - Giulianova (Te)



3 - 17 GIUGNO 2017 (PRIMO TURNO)

Il Best Western Hotel Europa si affaccia sulla più bella spiaggia d'Abruzzo e dispone di un'ampia spiaggia privata di sabbia fine con piscina e idromassaggio, vera oasi rilassante di animazione e mini-club.

Camere eleganti, dotate di ogni moderno comfort, con TV sat e pay-TV.

Rinomato ristorante con aria climatizzata e vista sul mare, offre piatti tipici della cucina regionale.

Partenza STAZIONE FTV alle ore 9.00 per i punti di raccolta programmati. Arrivo e sistemazione in Hotel

17 Giugno : Colazione e partenza in mattinata per Valdagno

QUOTA PER PERSONA: € 890 minimo 40 pp, € 915 minimo 30pp. ACCONTO: euro 400

SINGOLA: + € 210

DOPPIA USO SINGOLA: + € 390

ISCRIZIONI : APERTE SALDO ENTRO VENERDI 5 MAGGIO



PROMOZIONE BAMBINI - RAGAZZI

- da 0 a 2 n.c. anni = € 100
- da 2 a 12 n.c. anni = € 500 con 2 adulti
- in 3° letto = 670 euro

Organizzazione tecnica BRISTOL

SUPPLEMENTI - camera vista mare = + 3 euro per persona al giorno - 2° lettino da pagare direttamente sul posto

Soggiorno Hotel Croce Di Malta o Hotel Mexico - Cesenatico

Dal 10 al 24 Giugno 2017

L' Hotel Croce di Malta, sul lungomare di Villamarina di Cesenatico, in posizione centrale, all'angolo dell' isola pedonale di Viale delle Nazioni, ricca di negozi, bar ed attrazioni per grandi e piccini, ha ampie camere anche comunicanti ideali per famiglie con bambini fino a 4 posti letto NON A CASTELLO, tutte con aria condizionata e i comfort previsti; sale da pranzo climatizzate, bar, ascensore ed un grazioso portico con comode poltroncine dove potersi rilassare sorseggiando una fresca bibita. Comprende anche una vasta piscina con idromassaggio, uno spazio dedicato ai bimbi, lettini e ombrelloni per il vostro relax.

SABATO 10 Giugno:

partenza ore 7.00 dalla stazione FTV di Valdagno

Sabato 24 Giugno: colazione e partenza per il ritorno

**QUOTA PER PERSONA: € 650 minimo 40pp,
: € 670 minimo 30pp.**

SUPPLEMENTO SINGOLA : + € 120

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA : + € 230

ACCONTO: € 250 ISCRIZIONI : APERTE

SALDO ENTRO VENERDI 5 MAGGIO



Organizzazione tecnica BRISTOL

PROMOZIONE BAMBINI-RAGAZZI

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| da 0 a 2 n.c. anni € 50 | } con 2
adulti |
| da 2 a 7 n.c. anni € 350 | |
| da 7 a 13 n.c. anni € 480 | |

Le Isole Eolie 17/24 Giugno 2017

“...passammo sul mare una notte romanticissima... e l'alba ci sorprese nell'alto del faraglione, un'alba che ho ancora dinanzi agli occhi, striata di larghi riflessi violetti, sul mare verde cupo...” (Giovanni Verga)

1° giorno – Catania/Taormina/Lipari

2° giorno – Lipari

3° giorno – Panarea (sosta)/

4° giorno - Lipari/Salina

5° giorno - Lipari

6° giorno - Vulcano

7° giorno – Alicudi/

8° giorno - Lipari > Catania

Organizzazione tecnica Lorenzi



Hotel previsto in offerta: Hotel Carasco (4 stelle) Lipari ME

***** TUTTE CAMERE VISTA MARE!!**

Quote individuali di partecipazione min. 45 pax

€ 950,00

min. 40 pax

€ 960,00

min. 30 pax

€ 970,00

Iscrizione: APERTE

Acconto 270,00 €

Supplementi

Sistemazione in Camera singola NO vista mare (max 2/3 camere)

€ 120,00

Sistemazione in Camera singola vista mare (max 2/3 camere)

€ 195,00

Trasferimento persone porto Lipari hotel

€ 2,00 p.p. a tratta

PARENZO, PLAVA LAGUNA HOTEL MEDITERRANEO ***

PERIODO: 24 GIUGNO – 4 LUGLIO 2017

DURATA: 11 GIORNI – 10 NOTTI

Questa struttura si trova a 2 minuti a piedi dalla spiaggia. Circondato da boschi di cedri e querce e situato a soli 100 metri dalla spiaggia, l'hotel Laguna Mediteran di Poreč (Parenzo) gode di una posizione silenziosa e tranquilla. Offre una piscina all'aperto e una piscina per bambini, entrambe riscaldate e con acqua salata, e servizi gratuiti quali i lettini e la connessione wifi in tutte le aree.

Interamente climatizzata, l'albergo dispone di confortevoli camere dotate di bagno privato con doccia e asciugacapelli, tv satellitare e, in alcuni casi, di un balcone privato.

La struttura allestisce buffet per tutti i pasti e organizza cene a tema 1 volta a settimana. Potrete inoltre ordinare il pranzo al sacco e un assortimento di piatti vegetariani. L'albergo ospita 2 ristoranti con terrazze all'aperto, un bar degli aperitivi e un cocktail bar. I teli per la piscina sono disponibili gratuitamente.

Presso la spiaggia della struttura, erbosa, lastricata in pietra e rocciosa, troverete lettini e ombrelloni a pagamento e una serie di bar e ristoranti.

Sono previsti vari programmi di intrattenimento per bambini e per adulti. Nel tempo libero avrete anche la possibilità di praticare numerose attività, quali tennis, minigolf, beach volley e altri sport, tra cui quelli acquatici. La sera vi attendono spettacoli di musica dal vivo a programmazione regolare, mentre nel corso della giornata vengono proposti diversi tornei sportivi.

Le casseforti sono disponibili con un supplemento presso la reception. Il laguna Mediteran hotel dista 2 km da Poreč.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 850,00 MIN. 50 PAGANTI,

EURO 855,00 MIN. 40 PAGANTI

EURO 870,00 MIN. 30 PAGANTI

Iscrizioni : APERTE ACCONTO: 270,00 €

Saldo e data ultima per iscriversi : 20 Aprile 2017

NOTE GENERALI: DISPONIBILITA': N° 25 CAMERE

Organizzazione tecnica Caliba



Soggiorno Mare Hotel Waldorf - Cattolica

25 GIUGNO – 8 LUGLIO



L'hotel è prospiciente al mare in zona tranquilla. L'hotel Waldorf Palace dispone di una sala per la piccola colazione con terrazzo panoramico affacciato sul mare. La qualità offerta è garantita dall'esclusivo servizio di pasticceria interna. Simpatica è l'iniziativa a cadenza settimanale nominata "Serata Romagnola" dove in un buffet ai bordi della piscina panoramica, sono proposti piatti tipici, ed organizzato un intrattenimento musicale dal vivo. Tutte le camere sono arredate con un design moderno e accattivante e dispongono di ogni genere di comfort: servizi privati con box doccia, telefono diretto, televisione satellitare, aria condizionata, cassetta di sicurezza, asciugacapelli e, su richiesta, anche di frigobar. Colazione a buffet, pranzo e cena con ricchissimo buffet di antipasti e verdure. L'hotel dispone di uno stabilimento balneare di fiducia.

Partenza stazione FTV 7,30 per Cattolica. Soste durante il percorso. Sistemazione nelle camere.

QUOTA PER PERSONA : € . 800 MIN. 40 pp. € 820 min. 30pp. SUPPL. SINGOLA = + € . 220

ACCONTO = € . 300 ISCRIZIONI: APERTE SALDO ENTRO VENERDI 26 MAGGIO

Soggiorno Mare Hotel Alexander - Cattolica

25 GIUGNO – 8 LUGLIO

L'hotel è adiacente al Waldorf, è della stessa proprietà, ma offre la possibilità di un risparmio per il soggiorno. L'hotel infatti dispone di solo pernottamento e prima colazione con tutti i comfort previsti dalla categoria, mentre pranzi e cene vengono serviti al Waldorf. Poiché si tratta di una distanza minima tra i due hotel, pensiamo di fare cosa gradita offrire una diversa sistemazione per chi vuole risparmiare.

A parte pernottamento e prima colazione, tutto il resto è uguale a quello degli ospiti del Waldorf.

STESSE CONDIZIONI DEL WALDORF

QUOTA PER PERSONA : € . 710 MIN. 40 pp. € 730 min. 30pp.

SUPPL. SINGOLA = + € . 190 ACCONTO = € . 210

ISCRIZIONI : da LUNEDÌ 20 Febbraio

SALDO ENTRO VENERDI 26 MAGGIO



Organizzazione tecnica BRISTOL

Sardegna - Golfo di Orosei Complesso Marina Resort 4* - BEACH

Dal 29 Giugno al 13 Luglio

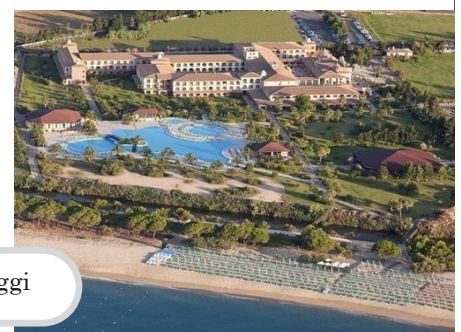
Posizione: Di recente costruzione è situato nel Golfo di Orosei (Parco Marino), località "Marina" a 1.500 mt. da Orosei. Circondato da una lussureggiante campagna ricca di giardini e dalla splendida e incontaminata spiaggia di Su Barone, dorato arenile lungo c.a. 7 Km. **Descrizione e servizi:** Costruzioni a corpo unico, in stile mediterraneo, articolate su due piani, sono inserite nel complesso del Resort, da cui usufruiscono di tutti i servizi principali e soluzione Garden. **Le camere:** si distinguono in camere doppie, triple e quadruple, arredate in tipico stile Sardo, dotate di veranda coperta, servizio privato con phon, telefono, aria climatizzata, TV color, frigobar (consumi a pagamento) e cassetta di sicurezza. All'interno del Resort ci sono due ristoranti (acqua minerale e vino della casa incluso ai pasti); il ristorante **"Centrale"**, con servizio a buffet offre prima colazione, pranzo e cena, con ricchi menù della cucina tipica Sarda e Nazionale, alternati a delle cene a tema, **"la Pagoda"** situato all'aperto, anch'esso con servizio a buffet, offre oltre al menù giornaliero, grigliate di carne, pesce e primi piatti espressi; bar-gelateria, spiaggia attrezzata con ombrelloni, sdraio e/o lettini, attrezzature da mare, servizio lavanderia; vendita di giornali. **Sport:** 2 piscine di cui una ampia per adulti e bambini attrezzate con ombrelloni, sdraio e/o lettini, bocce, calcetto, pallavolo, ping-pong, palestra. **La spiaggia:** ampissima, lunga diversi chilometri, di dorato arenile, dista 300/600 mt. dalle 2 strutture, la spiaggia è attrezzata con ombrelloni, sdraio e/o lettini (prima e seconda fila a pagamento). **Tessera Club gratuita:** dà diritto all'uso di tutti gli impianti sportivi e ricreativi del Resort, animazione, tornei, feste, mini club, ombrelloni, sdraio e/o lettini in spiaggia e in piscina, animazione:

Attenzione: Il mare degrada in modo repentino. Quota a persona: € 1.430,00 Min. 35 pp. supplemento singola: € 350,00

Acconto € 430,00 bambini 2/12 anni n.c in 3 letto: € 270,00

bambini 2/12 anni n.c in 4 e 5 letto: € 800,00

dai 12 anni in 3 e 4 letto: € 1.095,00 **Iscrizioni : APERTE Saldo e data ultima per iscriversi : 28-04-2017**



Organizzazione tecnica Input Viaggi

Viaggio in Germania

ALLA SCOPERTA DELLE CITTA' ANSEATICHE

Lubecca – Amburgo – Rostock – Brema e dintorni



dal 31 Luglio al 6 Agosto 2017

7 giorni 6 notti con volo di linea da Venezia

1° Giorno - lunedì 31 luglio : VALDAGNO – VENEZIA – AMBURGO - LUBECCA	
2° Giorno- martedì 01 agosto; LUBECCA - WISMAR – SCHWERIN – ROSTOCK	Km 130
3° Giorno – mercoledì 02 agosto : ROSTOCK – STRALSUND – ISOLA DI RUEGEN – ROSTOCK	
4° Giorno – giovedì 03 agosto : ROSTOCK – AMBURGO	Km 180
5° Giorno – venerdì 04 agosto : AMBURGO	
6° Giorno – sabato 05 agosto : AMBURGO – BREMA – AMBURGO	Km 250
7° Giorno - domenica 6 agosto : AMBURGO – VENEZIA – VALDAGNO	

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: Minimo 45 partecipanti paganti € 1.100

Minimo 35 partecipanti paganti € 1.160 Minimo 25 partecipanti paganti € 1.280

EVENTUALI SUPPLEMENTI PER PERSONA: Sistemazione in camera singola € 190 Acconto € 400,00

iscrizioni dal 20 Aprile, temine ultimo 30 Maggio

LA QUOTA COMPRENDE:

Trasferimento in Bus riservato da Valdagno all'aeroporto di Venezia e viceversa

Assistente incaricato da Caldieri Viaggi in aeroporto a Venezia per seguire il gruppo il giorno della partenza

Voli di linea Lufthansa in classe economica *non diretti* Venezia – Amburgo – Venezia

Tasse aeroportuali: importo soggetto a variazioni quantificabili all'emissione dei biglietti aerei circa 15 gg prima della partenza.

Trasferimenti da/per l'aeroporto di Amburgo

Sistemazione per 6 notti in camera doppia con servizi privati in ALBERGHI di categoria 3*sup. e 4* (non centrali)

Trattamento di mezza pensione in hotel (6 prime colazioni + 6 cene menù 3 portate inclusa acqua in caraffa e pane)

Ingressi : castello di Schwerin, cattedrale di Amburgo (ingresso gratuito)

Tour in battello di circa 1 ora ad Amburgo

Pullman locale per svolgimento itinerario come da programma (incluso vitto alloggio autista in camera singola dal 1° al 4° giorno)

Accompagnatore guida locale parlante italiano dal primo giorno fino al 4° giorno (vitto alloggio in camera singola incluso)

Guide locali autorizzate parlanti italiano per le visite delle città di Amburgo e Brema (5° giorno, 6° giorno e 2 ore 7° giorno)

Assicurazione medico-bagaglio e spese in caso di annullamento viaggio per valore del viaggio fino ad euro 1.500 (franchigia minimo € 150 e massimo € 200)

Documenti di viaggio, **Noleggio auricolari per tutto il tour**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

tutti i pranzi - Mance e facchinaggio - spese personali - Eventuali tasse di soggiorno se richieste in loco dagli alberghi – eventuale aumento tariffa aerea e/o tasse aeroportuali - tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

NOTE TECNICHE

DOCUMENTI: E' sufficiente essere in possesso della carta d'identità valida per l'espatrio. Nessun rimborso spetta a chi si presentasse alla partenza sprovvisto del documento o con documento non valido o scaduto. Si fa presente che le carte d'identità con timbro di rinnovo non sono ben viste dalle autorità estere quindi si richiede in tal caso il rifacimento del documento.

CONDIZIONI DI RECESSO: al consumatore che receda dal contratto saranno addebitate le penali che vi verranno comunicate in caso di vostra eventuale conferma.

RICHIESTE PARTICOLARI: segnaliamo che eventuali richieste particolari (allergie, celiachia, ecc...) vanno segnalate al momento dell'iscrizione.

Organizzazione tecnica CALDIERI VIAGGI

Da Montreal a New York

Partenze Garantite con guida parlante Italiano

Dal 4 al 14 Settembre 2017 - Tour confermato min.2 Iscritti



Un'abbinata che parte da Montreal, città storica del Canada, per poi proseguire per Quebec, la più antica, e poi Toronto, le Cascate del Niagara, la caratteristica zona degli Amish e chiudere in bellezza a New York!

1° giorno 04 settembre VALDAGNO VENEZIA MONTREAL

Partenza da Valdagno ore 09.30 per l'aeroporto di Venezia, partenza con volo di linea Air Canada alle ore 13,25 Arrivo a Montreal alle ore 16,15, dinamica città riunisce in sé le due culture fondanti del Canada in un originale misto di tradizione e modernità. Trasferimento in hotel. Cena libera. Pernottamento.

2° giorno 05 settembre MONTREAL/ QUEBEC CITY

Prima colazione americana in hotel. In mattinata visita di un tradizionale sito Huron, la più autentica ricostruzione di un villaggio indiano nel Québec. Il sito offre ai visitatori l'opportunità di scoprire la storia, la cultura e il modo di vivere degli indiani Huron. Proseguimento per Québec City, pranzo libero prima del giro turistico. Dietro alle sue alte mura di pietra, la capitale della provincia del Quebec dà l'impressione di farvi tornare nella Francia di tempi ormai andati. Tour guidato nella città più vecchia del Canada per ammirare le imponenti fortificazioni e la cittadella a forma di stella. Sosta presso il Parlamento prima di proseguire per i quartieri di Vieux Port, Place Royale e Petit-Champlain. Cena folkloristica nelle capanne in cui si produce lo sciroppo d'acero. Pernottamento.

3° giorno 06 settembre QUEBEC CITY/ MONTREAL

Prima colazione americana in hotel. Mattinata libera in Québec. Partenza verso Montréal. Pranzo libero. Tour guidato di Montreal. Città piena di contrasti, con il suo storico Vieux Port e i suoi nuovi spazi urbani che incorporano diversi edifici e una rete pedonale sotterranea con caffè, ristoranti e cinema. Scoprirete i punti più famosi del centro prima di salire sul Mont Royal a vedere il panorama dell'intera città; una visione dall'alto del Saint Joseph Oratory, della basilica di Notre Dame e dell'Olympic Park, costruito per i Giochi Olimpici estivi del 1976. Nel tardo pomeriggio sistemazione in hotel. Tempo libero. Cena in hotel . Pernottamento.

4° giorno 07 settembre MONTREAL/ GANANOQUE/ TORONTO

Prima colazione americana in hotel. Partenza lungo il fiume San Lorenzo verso le Thousand Islands. Crociera per ammirare questa moltitudine di isole nel mezzo del fiume San Lorenzo. Pranzo libero. Partenza per Toronto e, all'arrivo, tour della città di Toronto, i grattacieli, il distretto finanziario e dello shopping, City Hall, l'Harbourfront col magnifico paesaggio dominato dalla CN Tower, la cattedrale di Saint Michael. Cena . Pernottamento.

5° giorno 08 settembre TORONTO/ NIAGARA FALLS

Prima colazione americana in hotel. Al mattino escursione a Niagara, lungo il Lago Ontario. Tour delle Cascate del Niagara, una vera esperienza multisensoriale. Si tratta di una delle sette meraviglie del mondo moderno, e forse della più affascinante di tutte. Gita sul battello Maid of the Mist per vedere le cascate dall'acqua. Pranzo libero. Tempo a disposizione per scoprire individualmente le cascate tramite attrazioni come "Journey behind the Falls", un museo interattivo, o la funivia spagnola. Cena . Pernottamento.

6° giorno 09 settembre NIAGARA FALLS/ CORNING/ HARRISBURG/ LANCASTER

Prima colazione americana in hotel. In mattinata escursione a Corning, piccolo centro la cui economia si basa sull'industria del vetro. Visita al Corning Glass Center, per scoprire la lavorazione del vetro e il museo in cui ammirare prodotti fabbricati in vetro nell'arco di 3500 anni. Pranzo libero prima di proseguire verso Harrisburg, capitale dello Stato della Pennsylvania. ➡

7° giorno 10 settembre LANCASTER/ WASHINGTON D.C.

Prima colazione americana in hotel. Prima sosta sarà nell'Amish Country, zona dove diversi gruppi religiosi tedeschi si sono stabiliti al tempo dei primi colonizzatori. Visita guidata di una fattoria Amish e di cascine per comprendere le abitudini, lo stile di vita e la storia della comunità Amish. Proseguimento per Washington D.C. e pranzo libero. Nel pomeriggio, inizio della visita panoramica della città: la Casa Bianca, la sede della Corte Suprema e il Capitol, sede del Congresso degli Stati Uniti; quindi percorreremo l'ampio Mall con gli imponenti monumenti ai presidenti Washington, Jefferson, Lincoln e a Franklin D. Roosevelt. Cena sul fiume Potomac Pernottamento.

8° giorno 11 settembre WASHINGTON D.C./ ANNAPOLIS/ PHILADELPHIA

Prima colazione americana in hotel. Al mattino partenza per Annapolis, una delle città più antiche del Paese, per un tour di questa zona ricca di storia: la Maryland State House, il Saint John's College e la chiesa di Saint Anne. Pranzo libero. Partenza per Pjiladelphia per la visita alla Hall of Independence: la Dichiarazione d'Indipendenza e la Costituzione degli Stati Uniti sono state firmate entrambe in questo edificio di mattoni rossi che risale al 1732. Ammirerete la "Liberty Bell", la Campana della Libertà, uno dei simboli più evocativi del Paese. Cena Pernottamento.

9° giorno 12 settembre PHILADELPHIA/ NEW YORK

Prima colazione americana in hotel. Partenza per New York. Tour orientativo di Brooklyn, uno dei quartieri più emergenti della città, con le "brownstones", le caratteristiche case a mattoni rossi del XIX sec.. Si ammireranno anche Prospect Park e Park Slope. Pranzo libero. Nel pomeriggio tour di Manhattan: Times Square, la Quinta Strada, la Cattedrale di San Patrizio, il Rockefeller Center, il Flatiron Building, la Grand Central Station, Wall Street e il Distretto Finanziario. A seguire Greenwich Village, Soho e Chinatown. Cena Pernottamento in hotel.

10° giorno 13 settembre NEW YORK

Prima colazione americana in hotel. In mattinata, partenza in battello da Battery Park sulla punta meridionale di Manhattan e visita a siti leggendari quali la Statua della libertà a Liberty Island ed Ellis Island, attraverso il cui centro sono sbarcati oltre 12 milioni di immigrati. Pranzo libero. Nel pomeriggio escursione all'Empire State Building per ammirare il panorama della città dal terrazzo di osservazione dell'86mo piano. Rientro in hotel e tempo a disposizione. Cena a Times Square . Pernottamento.

11° giorno 14 settembre NEW YORK

Prima colazione americana in hotel. Mattinata a disposizione e pranzo libero. Trasferimento in aeroporto in tempo per il volo diretto, con partenza alle ore 18,55 e arrivo a Venezia alle ore 09,05 del 15 settembre 12° giorno 15 settembre VENEZIA Arrivo a Venezia alle ore 09,05 ritiro dei bagagli e rientro a Valdagno con transfer privato

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: euro 3260,00 a persona in camera doppia

+ 70 DOLLARI PER LE MANCE

INIZIO ISCRIZIONI : 2 MARZO ACCONTO 970,00 euro , SALDO 3 LUGLIO.

SUPPLEMENTI : camera singola EURO 900,00.

La Quota Comprende :

- Trasferimenti da/per l'aeroporto da Valdagno e viceversa
- Volo di linea andata e ritorno diretto con 20 kg di bagaglio , tasse aeroportuali (euro 350,00 quotate al 25/01 soggette a modifiche)
- Autopullman a disposizione per le visite come da programma
- Guida locale parlante italiano 10 pernottamenti in camera doppia negli hotels indicati, o similari, in camera doppia con servizi privati con prima colazione americana
- Pasti come da programma
- Trasporto collettivo e non esclusivo in pullman moderno e climatizzato con guida di lingua italiana per gruppi di 19 o più persone, oppure il trasporto in minibus moderno e climatizzato dove il conducente di lingua italiana è anche la guida per 18 o meno persone
- 10 prime colazione americane in Hotel
- Escursioni e visite guidate come da programma
- Tasse e servizio
- Assicurazione assistenza medica illimitata , Assicurazione danneggiamento bagaglio fino a 1000 euro, Assicurazione spese annullamento viaggio

- Documenti di viaggio e materiale informativo – guida cartacea sugli Stati Uniti d’America ESTA sia Canada che Stati Uniti
- Blocca valuta che permette di bloccare definitivamente il costo dei servizi a terra che non sarà più oggetto di oscillazioni valutarie

La Quota non comprende:

bevande ai pasti non indicate in programma
spese personali facchinaggio
escursioni facoltative
tasse governative locali non in vigore al momento della quotazione
tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

Hotel Selezionati

MONTREAL Les Suite Labelle Turistica
QUEBEC CITY Royal William Turistica
TORONTO Toronto Don Valley Turistica
NIAGARA FALLS St.Catharines Holiday Inn Express Hotel & Suites Niagara Falls Turistica
LANCASTER Wingate by Whindham Lancaster Turistica
WASHINGTON D.C. Rockville Cambria Hotel & Suites turistica
PHILADELPHIA Holiday Inn Express - Penn's Landing Turistica
NEW YORK Holiday Inn Express Manhattan West Side Turistica

NOTE TECNICHE

ASSISTENZA IN LOCO e TOUR non esclusivo : questo tipo di soluzione che vi proponiamo è ideale quando si hanno minimo partecipanti bassi tali da non riuscire a far partire un vs. gruppo esclusivo. Il vantaggio per voi è di garantire ai vs. soci di poter partire anche se sono solo in 2 persone ma è importante spiegare loro, proprio per le caratteristiche su menzionate, che c'è sempre una persona durante tutto l'itinerario da quando li vanno a prendere in aeroporto a Montreal a quando li rilasciano in aeroporto a New York, parla italiano. L'autista fa da guida quando i partecipanti al tour non superano i 18 passeggeri e quindi si viaggia in minivan e non in pullman e la guida è anche autista di questo van. E' molto apprezzata come cosa, e poche volte capita anche se molti lo richiedono o sperano sia così in quanto l'atmosfera ed il feeling con la guida che si crea a bordo è molto più intensa. Nel tempo a disposizione i clienti sono liberi di girare come preferiscono nei limiti della prudenza, del rispetto degli orari stabiliti, di eventuali restrizioni da parte della guida (esempio se la guida vieta l'ingresso a determinati quartieri o locali..). Ovviamente la guida è a disposizione per indicazioni o informazioni ma non possiamo garantire che possa accompagnare i clienti dove questi scelgono di trascorrere il tempo libero. Non ci sono solo loro a bordo e comunque la guida in quel momento è diciamo "in pausa". Solitamente negli USA l'educazione e la disponibilità verso i clienti è massima, ma non possiamo garantire servizi ulteriori o dedicati non inclusi nella quota.

QUOTE: Nessuna opzione è stata fissata quindi disponibilità voli e servizi a terra sono da verificare e quindi possono comportare revisione quote.

TASSE AEROPORTUALI: sono soggette a modifiche in aumento quantificabili solo all'emissione dei biglietti aerei, circa 21 giorni prima della partenza.

PENALITÀ DI ANNULLAMENTO: Al consumatore che receda dal contratto prima della partenza, saranno addebitati a titolo di penale:

Il premio della copertura assicurativa
La Quota di Iscrizione di €85,00
Le percentuali sulla quota viaggio di seguito esposte :
25% fino a 75 giorni di calendario prima della partenza
30% da 74 a 50 giorni di calendario prima della partenza
50% da 49 a 30 giorni di calendario prima della partenza
70% da 29 a 20 giorni di calendario prima della partenza
80% da 19 a 10 giorni di calendario prima della partenza
100% della quota di partecipazione dopo tali termini

Si precisa che in ogni caso, nessun rimborso spetta al consumatore che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale oppure che non ha il passaporto in regola

MODALITA' DI PAGAMENTO : in caso di conferma richiesto acconto 30% alla conferma quale caparra confirmatoria, saldo entro 30 giorni prima della partenza. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE è necessario ricevere da ogni Partecipante : fotocopia ben leggibile del passaporto nonché il modulo compilato per inserimento e richiesta dell'ESTA e ETA come da allegato.

DOCUMENTI PER L'INGRESSO NEGLI STATI UNITI D'AMERICA E CANADA : Per entrare negli Stati Uniti nell'ambito del programma "Viaggio senza Visto" (Visa Waiver Program, VWP) cui partecipa anche l'Italia, è necessario ottenere un'autorizzazione ESTA (Electronic System for Travel Authorization). L'autorizzazione, che ha durata di due anni, o fino a scadenza del passaporto, va ottenuta prima di salire a bordo del mezzo di trasporto, aereo o navale, in rotta verso gli Stati Uniti**. Dal 1° aprile 2016, per poter entrare nel territorio degli Stati Uniti in regime di esenzione del visto (attraverso l'ESTA), è introdotto il requisito obbligatorio del possesso di un passaporto elettronico contenente i dati biografici e biometrici del titolare. Si intende per "passaporto elettronico" il libretto dotato di microprocessore. I titolari di passaporti non dotati di microprocessore non potranno entrare nel territorio degli USA avvalendosi del



000
programma ESTA e dovranno richiedere il visto di ingresso alle Autorità diplomatiche consolari statunitensi. Le Autorità statunitensi hanno altresì comunicato che anche autorizzazioni ESTA regolarmente rilasciate e in corso di validità abbinate a passaporti rientranti in una delle due categorie citate (anteriori al 26.10.2006 pur se elettronici; successivi al 26.10.2006 ma non elettronici) non sono più riconosciute come titolo valido per l'ingresso nel Paese in esenzione dal visto, che dovrà pertanto essere richiesto alle autorità USA. **Dal 21 gennaio 2016 sono in vigore restrizioni per alcune categorie di viaggiatori di Paesi partecipanti al VWP, i quali per poter entrare negli Stati Uniti dovranno munirsi di regolare visto. Tali restrizioni riguardano: cittadini di Paesi VWP che siano anche cittadini di Iraq Siria Iran Sudan; individui che si sono recati in uno di questi quattro Paesi negli ultimi cinque anni (a partire dall'1 marzo 2011). I funzionari di governo ("full time") e il personale militare di Paesi del VWP recatisi nei quattro Stati per ragioni di servizio sono esclusi da tale restrizione.

CARTA DI CREDITO : consigliamo munirsi di carta di credito che verrà richiesta al momento del checkin in albergo quale garanzia per le spese extra (al check-in verrà prelevata una somma di circa 100 dollari che sarà restituita al check out in caso non vi siano spese extra)

P.S VI GARANTIAMO UNA PERSONA, GIORNO E ORE DA STABILIRE, PRESSO LA VOSTRA SEDE PER EMISSIONE VISTI ENTRATA CANADA E USA

Organizzazione tecnica Senebele

Moena 2017



Baita Segantini



S. Pellegrino



Passo Valles

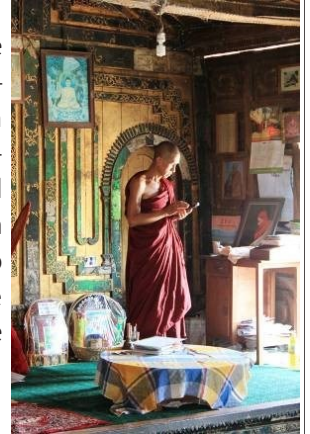
Il video è visibile nel nostro sito: www.alpvaldagno.it

I TESORI DEL MYANMAR

Dal 03 al 11 Novembre 2017 (arrivo in Italia il 12 Novembre)

Mandalay - Lago Inle - Pindaya - Bagan - Yangon

Viaggio alla scoperta dei tesori del Myanmar, dove le suggestioni e le tradizioni culturali, religiose ed artistiche dell'estremo oriente e del sub-continente indiano, si fondono raggiungendo un perfetto equilibrio di armonia e bellezza. I mirabili esempi di architettura religiosa, maestosi come in nessun altro luogo, le atmosfere e le scene di una vita quotidiana dai ritmi arcaici, la profonda spiritualità ed ospitalità del popolo birmano rendono un viaggio in Myanmar una esperienza unica ed indimenticabile. L'itinerario tocca i principali luoghi di interesse di questo Paese: Yangon, città ricca di viali alberati e di edifici romanticamente decadenti tra i quali svetta maestosa la pagoda d'oro Shwedagon; il magico scenario del lago Inle, con i suoi giardini galleggianti; Mandalay, la capitale culturale del paese e Bagan, grandioso complesso archeologico con centinaia di pagode, stupa e monasteri.



1° giorno, 3 novembre MILANO – SINGAPORE (-/-/-)

Partenza con Bus privato GT da Valdarno in direzione Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità di imbarco sul volo per Singapore con Singapore Airlines. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, 4 novembre SINGAPORE - MANDALAY (-/-/D)

Arrivo a Singapore al mattino presto e coincidenza con volo di linea Singapore Airlines per Mandalay. Arrivo nel primo pomeriggio, disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel con soste lungo il tragitto per visitare la **pagoda Mahamuni**, la **pagoda Kuthodaw**, conosciuta anche come il più grande libro del mondo, il **monastero in legno Shwenandaw**, unico edificio rimasto del complesso originale del palazzo reale. Se il tempo a disposizione lo permette, al calar del sole, escursione alla **Mandalay Hill** per un suggestivo tramonto. Sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

3° giorno, 5 novembre MANDALAY (Amarapura-Mingun) (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino partenza per Amarapura, una delle tre antiche capitali che si trovano nei pressi di **Mandalay**. Si visita il **monastero Mahagandayon**, uno dei maggiori del paese, dove vivono e studiano centinaia di giovani monaci e l'**U Bein Bridge**, il più lungo ponte esistente realizzato in tek. **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio **escursione in battello** a motore sul fiume Irrawaddy fino a **Mingun** (1 ora circa), dove si erge l'enorme pagoda gravemente danneggiata da un terremoto nel 1838 e si osserva una fra le più grandi campane esistenti, pesante 90 tonnellate. Rientro a Mandalay. **Cena in hotel** e pernottamento.



4° giorno, 6 novembre MANDALAY – HEHO – PINDAYA - LAGO INLE (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino presto trasferimento in aeroporto e volo per **Heho**. Proseguimento in auto attraverso bei paesaggi collinari fino a **Pindaya** (circa 1 ora e mezza). Visita delle grotte dove le statue del Buddha, a migliaia, di differenti fatture e dimensioni, collocate nel corso dei secoli dai fedeli, formano un labirinto all'interno di grandi caverne carsiche. **Pranzo in ristorante locale**. Nel pomeriggio partenza per il Lago Inle, situato a circa 900 m.s.l.m. e sistemazione in hotel. **Cena in hotel**. Pernottamento.

5° giorno, 7 novembre LAGO INLE (B/L/D)

Prima colazione. Giornata dedicata alla visita in barca ai villaggi del lago: si visita **Indein**, con le sue incantevoli pagode del XVI secolo, vera e propria "foresta" di stupa in rovina, il villaggio di **Iwama** ed il villaggio di **Laeshae**, per osservare come vengono realizzate le immagini del Buddha con fiori essiccati. Si continua con il villaggio su palafitte di **Innpawkhone**, dove si visita anche un laboratorio di tessitura della seta e dei loti e con il villaggio di **Nanpan** per vedere come vengono costruite le barche tradizionali impiegate dagli abitanti del lago e visitare una manifattura di *cheroot*, i sigari birmani. **Pranzo in ristorante locale** in corso di visite. Nel pomeriggio si visita la **pagoda Phaungdaw**, il sito religioso più sacro della zona meridionale dello Stato Shan, dove sono presenti cinque statue coperte di foglia d'oro ed il **monastero "dei gatti che saltano"**, costruito in legno su palafitte. Lungo il tragitto si potranno osservare le caratteristiche imbarcazioni con i "pescatori che remano con la gamba" ed i "giardini galleggianti". Nel tardo pomeriggio rientro in hotel. **Cena in hotel**. Pernottamento.





6° giorno, 8 novembre LAGO INLE – HEHO – BAGAN (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino **visita di uno dei mercati che hanno luogo 5 volte la settimana nei villaggi sulle sponde del lago** (la località dove si tengono varia a seconda del giorno). Al termine rientro a **Nyaung Shwe** e **pranzo al ristorante**. Dopo la visita del **Monastero Shwe Yan Pyay** trasferimento all'aeroporto di Heho e volo di linea per per Bagan. Trasferimento e sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

7° giorno, 9 novembre BAGAN (B/L/D)

Prima colazione. **Intera giornata dedicata alla visita di Bagan**, capitale del regno birmano dal X al XIII secolo, con Angkor sicuramente il sito archeologico più affascinante ed importante di tutto l'Oriente. Centinaia degli oltre 8000 tra templi, pagode e monasteri esistenti un tempo sono ancora oggi sparsi nell'arida pianura. Visita al **mercato di Nyaung Oo** e proseguimento per la zona archeologica di Bagan, con i suoi magnifici templi e *stupa* risalenti al periodo compreso tra il X e il XIV secolo. Visite dei monumenti più spettacolari come la **pagoda Shwezigon**, prototipo degli ultimi *stupa* del Myanmar; **Wetkyi-in- Gubyaukgyi**, 'tempio nella grotta' risalente al XIII secolo, con i suoi eleganti affreschi; la **Pagoda di Ananda**, uno dei tempi più belli, più grandi e meglio conservati nell'antica era di Bagan. Successiva visita a **Ananda Ok Kyaung**, uno dei pochi monasteri in mattoni sopravvissuti dall'antica era di Bagan fino a oggi ed ad una manifattura di oggetti in lacca. Al calar del sole si potrà assistere al **tramonto dalla sommità di uno dei templi**. **Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione** e **cena in hotel**. Pernottamento.



8° giorno, 10 novembre BAGAN – YANGON (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino **proseguimento delle visite di Bagan**: l'elegante tempio **Nagayon**, il **Nanpaya**, risalente alla fine dell'XI secolo ed il tempio in stile indiano **Gubaukgyi**, situato nei pressi del villaggio di Myinkaba, caratterizzato da interessanti e ben conservati dipinti al suo interno. Pranzo in ristorante locale in corso d'escursione. Al pomeriggio volo di linea per Yangon. Arrivo dopo un'ora e suggestiva **visita notturna Pagoda Shwedagon** (Pagoda d'Oro), monumento simbolo della città, alta più di 100 metri e sormontata da uno "hti" decorato con centinaia di diamanti e pietre preziose. Al termine sistemazione nell'hotel della categoria prescelta. **Cena** e pernottamento.



Nota: a seconda dell'orario del volo da Bagan a Yangon la visita della Pagoda Shwedagon potrebbe essere effettuata al mattino del giorno successivo.

9° giorno, 11 novembre YANGON - SINGAPORE (B/L/-)

Prima colazione. Al mattino proseguimento delle visite di Yangon: la **pagoda Chaukhtatkyi**, con l'enorme statua del Buddha reclinato, il **centro della città** con una camminata lungo la 'Pansodan Street' nel quartiere coloniale, lo Scott Market (chiuso il lunedì) dove si trovano oggetti di artigianato provenienti da tutto il paese. **Pranzo in ristorante locale**. In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Singapore Airlines per Singapore. Poco prima della mezzanotte proseguimento con volo di linea Singapore Airlines per Milano.

10° giorno, 12 novembre SINGAPORE – MILANO (-/-/-)

Arrivo a Milano al mattino presto e trasferimento con Bus privato GT per Valdagno. Termine dei servizi

HOTEL PROPOSTI

Mandalay: **Hotel 4*** (camere Superior) centrale

Lago Inle: **Resort 4*** (Floating Duplex Cottage) unica soluzione DIRETTAMENTE su Lago Inle

Bagan: **Resort 4*** (camere superior) centrale

Yangon: **Hotel 4*** (camere deluxe) centrale

Quote per persona :

BASE 20 PERSONE euro 2460,00 + 40,00 dollari MANCE IN LOCO

BASE 25 PERSONE euro 2400,00 + 40,00 dollari MANCE IN LOCO

Supplemento camera singola euro 430,00

INIZIO ISCRIZIONI : 22 Marzo ACCONTO EURO 800,00 , SALDO 15 SETTEMBRE

La quota comprende

Voli intercontinentali Singapore Airlines in classe turistica da Milano

Voli domestici in Myanmar in classe turistica





Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria

Pasti come da programma

Trasferimenti e visite con pullman GT

Guida -accompagnatore locale parlante italiano per tutto il tour

Ingressi

Borsa, porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia

L'assicurazione per l'assistenza medica fino a 50.000 €, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio

Tasse aeroportuali (quotate al 09/01/2017), da riconfermare al momento dell'emissione del biglietto

Pullman GT privato da Valdagno e Milano Malpensa

Il costo del visto effettuato in Italia, prima della partenza, da Senebele Viaggi

La quota NON comprende

Eventuali tasse aeroportuali locali da pagare localmente **(10 USD)**

Le bevande, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio

Assicurazione FACOLTATIVA CONTRO ANNULLAMENTO EURO 70,00 p.p.

Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende".

Tasso di cambio: 1 EUR = 1,08 USD. **Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza.**

MYANMAR: notizie utili

PASSAPORTO: validità 6 mesi, con almeno una pagina libera

VACCINAZIONI: nessuna obbligatoria, Per maggiori informazioni preghiamo visionare il sito www.viaggiareassicuri.it

VALUTA: La valuta ufficiale è il kyat (MMK). Ed il cambio è soggetto a continue fluttuazioni; ad oggi viene cambiato 1 EUR = circa 1200 Kyat (1 USD circa 900 Kyat). La moneta locale viene accettata ovunque e negli hotel dove il conto continua ad essere dato in USD si può chiedere di pagare in Kyat. Anche gli EUR vengono ormai accettati, ed in ogni caso il cambio è migliore rispetto al dollaro. Consigliamo comunque di portare con se una modica quantità di dollari.

TASSE AEROPORTUALI: al momento della stesura di questa circolare non è dovuto il pagamento di alcuna tassa aeroportuali locale.

LINGUA: birmano (ufficiale); l'inglese è abbastanza diffuso nelle classi medio-alte della popolazione

CLIMA: tropicale umido con alternanza di stagioni: temperato (novembre-febbraio); caldo (marzo-maggio); piovoso (giugno-ottobre).

FUSO ORARIO: +5.30 (+4.30 con l'ora legale)

TELEFONI: Il GSM International Roaming non è attivo in Birmania. - prefisso 0095 - per l'Italia 0039

ACQUISTI: tessuti, prodotti artigianali; pietre preziose come giade imperiali, rubini e zaffiri; oggetti laccati come ciotole, vassoi, piatti, scatole, tazze, vasi, tavoli pieghevoli con la superficie ottagonale; arazzi, antichi pesi per l'oppio, gli *a-le*; oggetti in legno intagliato, piccoli e graziosi parasole, borse di cotone provenienti dallo Stato Shan

CAMERE TRIPLE: non disponibili. Camere doppie, uso tripla: ove previste e disponibili nelle strutture ricettive, corrispondono ad una camera doppia (a due letti o matrimoniale) con un letto aggiunto di dimensioni ridotte, consigliabile a bambini al di sotto dei 12 anni, ma non ad adulti. Non ci sono riduzioni di prezzo. In alcuni alberghi per letto matrimoniale si intende in genere un letto alla francese, di dimensioni più contenute rispetto allo standard italiano.

MANCE: la mancia, seppure non obbligatoria, è una buona norma. Oggi, nel Myanmar, l'abitudine di dare mance è molto diffusa, contrariamente a quanto avveniva anche in un recente passato. Tutte le persone che vengono a contatto con i turisti si aspettano di ricevere la mancia. In caso di gruppo, l'accompagnatore raccoglie una somma tra i partecipanti (non sono incluse nel prezzo del viaggio: consigliati 5 euro al giorno per persona), all'inizio del viaggio, e la distribuisce durante il soggiorno.

DIFFICOLTA' VIAGGIO: richiesto un discreto spirito di adattamento per chi non ama la cucina orientale. D'obbligo l'accedere scalzi a templi e siti sacri.

MODALITA' DI PAGAMENTO : in caso di conferma richiesto acconto 30% alla conferma quale caparra confirmatoria, saldo entro 30 giorni prima della partenza. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE è necessario ricevere da ogni Partecipante: fotocopia ben leggibile del passaporto.

Organizzazione tecnica Senebele

PENALI DI CANCELLAZIONE: Rilascio posti senza penali entro 15 MAGGIO.

Per cancellazioni oltre tale data:

- da 61 a 46 giorni dalla data di partenza 10% della quota di partecipazione - 100% della biglietteria aerea;
- da 45 a 31 giorni dalla data di partenza 25% della quota di partecipazione - 100% della biglietteria aerea;
- da 30 a 16 giorni dalla data di partenza 50% della quota di partecipazione - 100% della biglietteria aerea;
- oltre tale data 100% della quota di partecipazione

(Il giorno della partenza è sempre escluso, mentre quello dell'annullamento è sempre incluso)

Nessun rimborso sarà accordato a chi rinuncerà al viaggio stesso.

Scioperi, sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, avvenimenti bellici, disordini civili e militari, sommosse, calamità naturali, saccheggi, atti di terrorismo: questi fatti ed altri simili costituiscono causa di FORZA MAGGIORE e non sono imputabili all'organizzatore né al vettore; eventuali spese supplementari supportate dal partecipante non saranno pertanto rimborsate né tantomeno lo saranno le prestazioni che per tali cause venissero meno e non fossero recuperabili.



Museo Tibaldo Giancarlo

LA STORIA DELLA COMUNICAZIONE DAL 1700 AL 1970



Regione Veneto



Provincia di Vicenza



Comune di Trissino

Museo Tibaldo a Trissino

8 marzo 2017

Abbiamo organizzato, per quanti vorranno, una visita guidata del museo dando la propria adesione in sede. Poiché la visita (in due località) richiede alcune ore prevediamo una pausa pranzo presso l'Hotel Sirio Life a Selva di Trissino.

VISITA + PRANZO: € 25.00 ISCRIZIONI APERTE

Ci ritroveremo alla stazione FTV alle 9,00 per raggiungere Trissino, ognuno con i propri mezzi, in tempo utile per l'inizio della visita.



Come molti di Voi sapranno, la nostra Associazione ha una convenzione con l'Amministrazione Comunale di Valdagno per l'apertura e il presidio delle mostre che vengono periodicamente organizzate presso la Galleria Civica di Villa Valle e la Galleria dei Nani a Palazzo Festari.

Il servizio ha lo scopo di tenere aperte le gallerie nelle giornate e negli orari che saranno di volta in volta fissati.

Naturalmente è un servizio di volontariato e richiede una turnazione fra alcuni dei nostri soci e socie.

Al fine di rendere meno pesanti i turni fin qui osservati, avremmo necessità di allargare il numero delle persone disponibili.

Pertanto, invitiamo chi avesse disponibilità di tempo e avesse piacere di rendersi utile, di passare presso la nostra sede per maggiori informazioni.



IMPORTANTE Per i soci che non hanno rinnovato la tessera 2017 questo è l'ultimo numero che ricevono. Possono sempre leggere il notiziario dal nostro sito: www.alpvaldagno.it

CONSULENZE GRATUITE in Via Marconi 34 Tel.: 0445 481290

UPPI Pr. Condom. - su prenotazione
UPPI Cause Legali - su prenotazione
LEGALI (AVVOCATO) - su prenotazione

PATRONATO ACLI - mercoledì 15.00~18.00
EDILIZIA - su prenotazione
ASSICURAZIONE - su prenotazione
IND. RISARCIMENTO - su prenotazione

ORARIO di SEGRETERIA

Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì
dalle ore 8,30 alle ore 11,30
Mercoledì chiuso